

CONDADO DE SONOMA

PLAN DE ACCIÓN LOCAL PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA DISCAPACIDAD

(LADAP)

Un plan para promover el envejecimiento saludable y garantizar la inclusión de las comunidades desatendidas de **Santa Rosa** y **Sonoma Valley**



Departamento de
Servicios Humanos

JUNIO DE 2025



RESUMEN



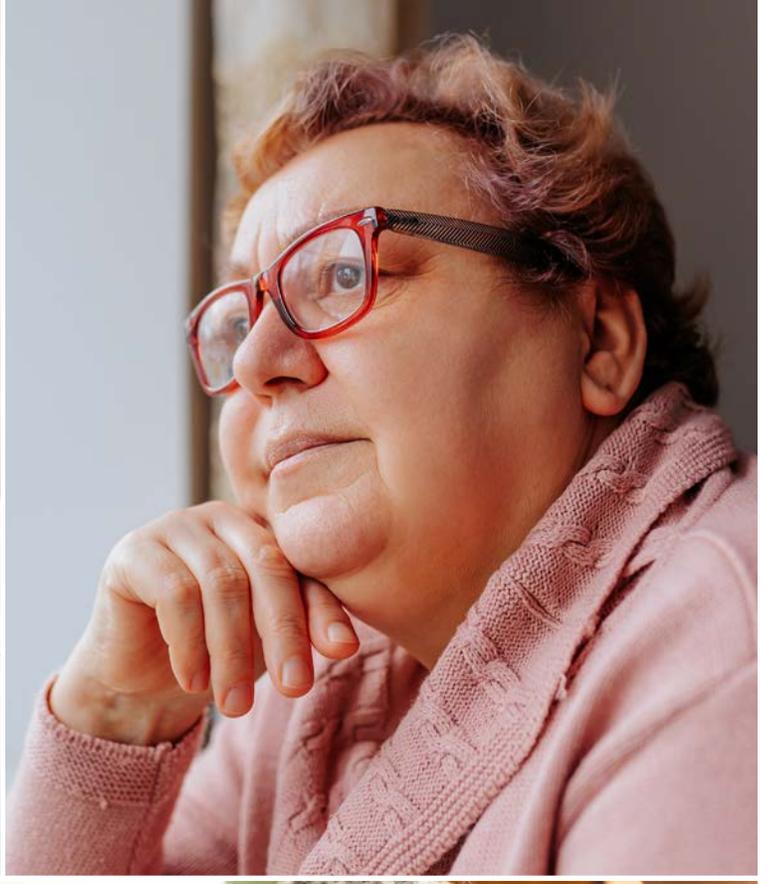
El Plan de acción local para el envejecimiento y la discapacidad (LADAP) del condado de Sonoma describe una serie de objetivos y estrategias diseñados para respaldar el envejecimiento saludable de los miembros de poblaciones históricamente desatendidas en Santa Rosa y Sonoma Valley.

De acuerdo con el **Plan maestro para el envejecimiento del estado de California** a nivel estatal y el **Plan maestro para el envejecimiento** del condado de Sonoma, el LADAP se centra geográficamente en regiones con alta concentración de comunidades prioritarias en materia de equidad: poblaciones que han sido relegadas por esfuerzos anteriores de planificación, política y programas y que, como resultado, sufren mayores desigualdades sanitarias.

El LADAP busca corregir tales desigualdades. Mediante un proceso impulsado por la comunidad, transparente e inclusivo, el plan identifica las necesidades y los desafíos a los que se enfrentan los adultos mayores,

los adultos con discapacidades y los cuidadores que se identifican como indígenas estadounidenses o nativos de Alaska, asiáticos, de raza negra, latinos, nativos de Hawái o de las islas del Pacífico (denominados colectivamente comunidades de color), así como los inmigrantes, los refugiados y todas las personas con ingresos bajos.

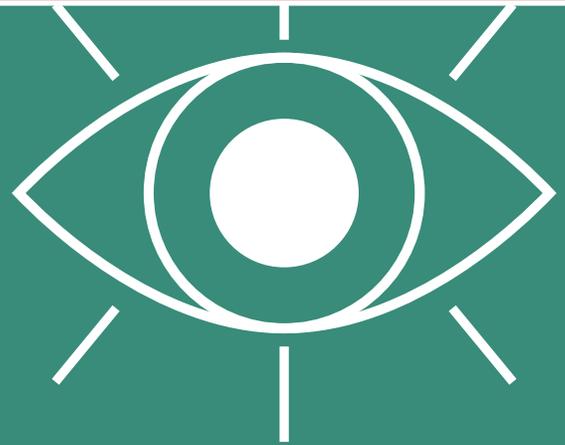
El enfoque del LADAP, adaptado a cada contexto local y centrado en la equidad, garantiza que el condado de Sonoma no solo responda a los cambios demográficos, sino que también contribuya activamente a construir un futuro en el que todos los residentes, en especial aquellos de comunidades desatendidas, puedan vivir y envejecer con dignidad, seguridad y oportunidades.





MISIÓN

Que las personas de nuestra comunidad vivan la vida que elijan libremente y alcancen su máximo potencial durante toda su vida.



VISIÓN

Ayudamos a garantizar la seguridad y el bienestar de los adultos vulnerables, ofrecemos servicios sociales de protección y apoyo, así como formación y coordinación comunitaria, y nos esforzamos por alcanzar los objetivos de seguridad, salud, dignidad e independencia para los adultos mayores, los veteranos y las personas con discapacidades.

VALORES



COLABORACIÓN

- Demostramos una responsabilidad inherente hacia los demás al construir relaciones y buscar un entendimiento mutuo de las necesidades de aquellos con quienes colaboramos.
 - Mostramos un compromiso con los objetivos compartidos.
-

DIGNIDAD

- Demostramos curiosidad e interés genuinos por la situación y las circunstancias de las personas, y las escuchamos con la intención de comprenderlas y no juzgarlas.
 - Las interacciones reflejan un respeto positivo y una aceptación de las personas tal como son.
-

SENTIDO DE PERTENENCIA

- Creamos un entorno donde las personas pueden ser auténticas, expresar sus necesidades y puntos de vista con seguridad, y sentirse conectadas.
 - Somos inclusivos de manera proactiva, reconocemos la singularidad y las fortalezas de los demás y valoramos todos los aportes.
-

CAPACIDAD DE RESPUESTA

- Tenemos un propósito claro al obtener comentarios e incorporamos esa información de manera significativa para mejorar los servicios y resultados.
 - Mostramos disposición para implementar cambios que mejoren la calidad.
-

HUMILDAD

- Manifestamos el deseo de aprender de los demás y el compromiso de incorporar ideas y puntos de vista diferentes.
 - Reconocemos cuando cometemos un error y corregimos el rumbo según sea necesario.
 - Somos conscientes del poder y los privilegios y nos esforzamos por ser inclusivos y transparentes entre nosotros y con aquellos a quienes prestamos nuestros servicios.
-

INTEGRIDAD

- Nuestras palabras y acciones concuerdan con los valores adoptados.
- Somos fieles, nos esforzamos por conservar la confianza pública y realizamos nuestro trabajo de acuerdo con los requisitos y las expectativas.

El LADAP es un plan de impacto colectivo que establece 11 objetivos globales, organizados en seis áreas de enfoque, e identifica 18 estrategias de apoyo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores, en particular los de las comunidades de color y otros grupos desatendidos en Santa Rosa y Sonoma Valley.

Los equipos de acción del Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma incorporarán las estrategias del LADAP en su trabajo, pero para avanzar en este plan también se requerirá una coordinación y colaboración sólidas entre los departamentos del condado, los líderes de la ciudad, los socios de la comunidad y los financiadores.

Los siguientes objetivos y las siguientes estrategias se describen con más detalle (junto con ejemplos de acciones, posibles socios y plazos de implementación) en el Plan de acción a partir de la página 30 del plan.



Jornada de puertas abiertas para la comunidad en el Centro de actividades para personas mayores del Ejército de Salvación (Salvation Army Senior Activities Center) en Santa Rosa



ÁREA DE OBJETIVOS

VIVIENDA

La visión del LADAP respecto a la vivienda es que los adultos mayores y los adultos con discapacidades, especialmente aquellos de grupos desatendidos, puedan permanecer en sus hogares con el apoyo y los servicios de su comunidad. Esta visión puede alcanzarse a través de los siguientes objetivos:

Vivienda sin barreras

- Defender políticas contra el desplazamiento.

Envejecimiento en el hogar

- Mejorar el acceso a modificaciones en el hogar y servicios a domicilio.

Comunidades amigables con las personas mayores

- Crear comunidades inclusivas, accesibles y de apoyo.



TRANSPORTE

La visión del LADAP respecto al transporte es que los adultos mayores y los adultos con discapacidades, especialmente aquellos de grupos desatendidos, puedan desplazarse de manera segura y sin problemas por todo el condado, sin miedo a que se interrumpa el servicio. Esta visión puede alcanzarse a través de los siguientes objetivos:

Movilidad conectada

- Ampliar y mejorar las opciones de transporte en las zonas rurales.

Transporte público seguro

- Abordar los casos de discriminación por motivos de edad en el transporte público.





ÁREA DE OBJETIVOS

SALUD

La visión del LADAP respecto a la salud es que los adultos mayores y los adultos con discapacidades, especialmente aquellos de grupos desatendidos, tengan acceso a servicios asequibles de atención médica que respondan a sus necesidades y estén en sintonía con sus antecedentes culturales. Esta visión puede alcanzarse a través de los siguientes objetivos:

Sistemas acogedores de salud

- Incorporar el apoyo lingüístico, la atención culturalmente adecuada y orientadores de atención para mejorar el acceso a los servicios.
- Diseñar sistemas de atención médica amigables con las personas mayores para las comunidades de color y otros grupos desatendidos.
- Invertir en programas de desarrollo de la fuerza laboral que apoyen a futuros profesionales de la salud de las comunidades de color y otros grupos desatendidos.

Acceso equitativo a la atención médica

- Colaborar con organizaciones culturales y religiosas para ampliar el acceso a los servicios de atención médica.
- Desarrollar programas de cuidados paliativos y de hospicio para personas sin hogar.



BIENESTAR, EQUIDAD E INCLUSIÓN

La visión del LADAP respecto al bienestar, la equidad y la inclusión se centra en la planificación y la implementación en torno a las comunidades directamente afectadas, especialmente las poblaciones históricamente marginadas, para garantizar que reciban los servicios y el apoyo adecuados. Esta visión puede alcanzarse a través de los siguientes objetivos:

Dar prioridad a las voces de la comunidad

- Formar líderes comunitarios, fortalecer las capacidades de la comunidad y establecer estructuras formales de colaboración para satisfacer las necesidades únicas de las comunidades locales.

Información y servicios con sensibilidad cultural

- Apoyar a organizaciones de base y comunitarias para que brinden actividades de divulgación con sensibilidad cultural y en el idioma correspondiente.





ÁREA DE OBJETIVOS

CUIDADOS

La visión del LADAP respecto a los cuidados es que los adultos mayores y los adultos con discapacidades, en especial aquellos de grupos desatendidos, tengan acceso a un apoyo para cuidadores con sensibilidad cultural y adaptado a sus necesidades y circunstancias únicas. Esta visión puede alcanzarse a través de los siguientes objetivos:

Atención vinculada a la cultura

- Desarrollar y mantener un directorio integral de recursos para cuidadores; invertir en servicios y programas a través de centros culturales comunitarios.
- Garantizar una compensación justa, beneficios y estándares de calidad para los cuidadores.



SEGURIDAD ECONÓMICA

La visión del LADAP respecto a la seguridad económica es que los adultos mayores y los adultos con discapacidades, especialmente aquellos de grupos desatendidos, puedan cubrir los costos de sus necesidades esenciales mientras están protegidos contra la explotación económica. Esta visión puede alcanzarse a través de los siguientes objetivos:

Seguridad económica para todos

- Mejorar el acceso a los beneficios públicos y, al mismo tiempo, aumentar la protección contra las estafas y el abuso económicos.
- Apoyar programas de capacitación y servicios de empleo para adultos mayores.
- Explorar programas como el ingreso básico o los fondos complementarios de jubilación.



CONDADO DE SONOMA

**PLAN DE ACCIÓN
LOCAL PARA EL
ENVEJECIMIENTO
Y LA
DISCAPACIDAD**





AGRADECIMIENTOS



El LADAP es un plan de impacto colectivo que refleja la sabiduría y las perspectivas de estas personas, organizaciones y más de 135 miembros de la comunidad que contribuyeron durante todo el proceso.

Consejo Asesor del LADAP

- Ana Horta, *ciudad de Santa Rosa*
- Angela Conte, *defensora comunitaria*
- Brooke Brand, *Providence Health*
- Chris Ryan, *Providence Health*
- Erick Larson, *Village of Sonoma Valley*
- Evette Minor, *EFZM Engage*
- Grace Cheung-Schulman, *Coalición de Asiático Estadounidenses e Isleños del Pacífico de North Bay (Asian American Pacific Islander Coalition of North Bay)*
- Liz DeRouen, *Programa de preservación de niños y familias indígenas*
- Lizette Vergara, *La Plaza*
- Maricarmen Reyes, *Centro Comunitario de Salud de Sonoma Valley (Sonoma Valley Community Health Center)*
- Mario Castillo, *Comida Para Todos*
- Martha Almeida-Masson, *Together for Moorland*
- Melissa Slama, *Centro Regional de North Bay (North Bay Regional Center)*
- Nelly Schuler, *veterana de Vietnam y agente inmobiliaria en Keller Williams Realty*
- Rubin Scott, *Fundación para la Equidad Comunitaria (Community Equity Foundation)*

- Stacie Morales, *Centro para Personas Mayores Vintage House (Vintage House Senior Center)*
- Stephanie Rodriguez, *Becoming Independent*

Otros socios comunitarios y organizacionales

- Adriana Arrizon, *Health Action Together*
- Museo y Centro Cultural Indígena de California (California Indian Museum and Cultural Center)
- Iglesia Bautista de la Comunidad (Community Baptist Church)
- Centro de Servicios para Personas con Discapacidad y Asistencia Legal (Disability Services and Legal Center)
- Kati Aho, *Organización LightHouse para Personas Ciegas y con Discapacidad Visual (LightHouse of the Blind and Visually Impaired)*
- Kirstyne Lange, *sucursal de Santa Rosa—Sonoma de la Asociación Nacional para el Progreso de las Personas de Color (NAACP)*
- Kurt Peterson, *Caridades Católicas de la Diócesis de Santa Rosa (Catholic Charities of the Diocese of Santa Rosa)*
- Lee Rocchio, *Caridades Católicas de la Diócesis de Santa Rosa*
- Lindsay Franco, *Oficina de Equidad del condado de Sonoma (Sonoma County Office of Equity)*

El LADAP no habría sido posible sin la dedicación de estos extraordinarios funcionarios públicos, defensores de la comunidad, centros culturales y organizaciones.

Este proyecto fue financiado a través de una subvención del Departamento de Envejecimiento de California.

- Margaret DeMatteo, *Asistencia Legal del condado de Sonoma (Legal Aid of Sonoma County)*
- Matthew Verscheure, *Caridades Católicas de la Diócesis de Santa Rosa*
- Sucursal Santa Rosa–Sonoma de la NAACP
- New Beginnings Ministry of Love
- Nicole Myers-Lim, *Museo y Centro Cultural Indígena de California*
- Patricia Galindo, *Centro La Luz (La Luz Center)*
- Rubyd Olvera, *Oficina de Equidad del condado de Sonoma*
- Centro de Actividades para Personas Mayores del Ejército de Salvación
- Iglesia Metodista Unida de Sonoma (Sonoma United Methodist Church)
- Stephanie Merrida, *Caridades Católicas de la Diócesis de Santa Rosa*
- Sunny Noh, *Asistencia Legal del condado de Sonoma*
- Templo Wat Meangkolvorn

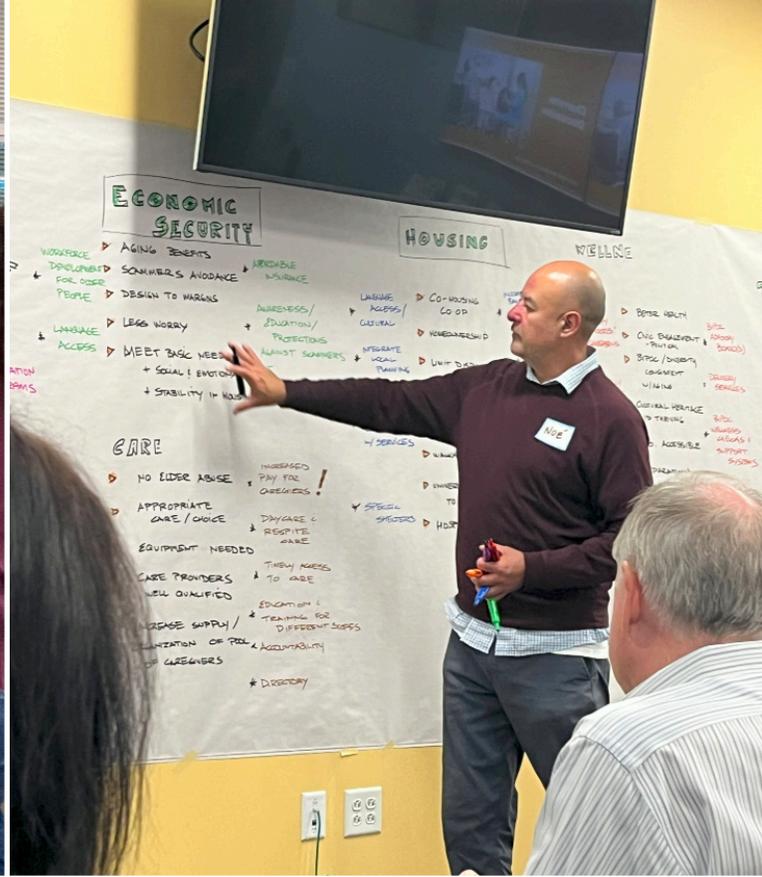
**Más de
135 residentes
del condado
de Sonoma**

Personal de la División de Adultos y Envejecimiento del Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma

- Angela Struckmann Gary Fonteno
- Joni Huntsperger
- Kathleen Cortez
- Paul Dunaway
- Sara Avery

Equipo consultor de la firma MIG

- Danyel Cisneros
- Gina Huang
- Itzel Peña
- Kate Welty
- Madeleine Salem
- Maria Mayer
- Noé Noyola
- Rachel Bennett
- Ramona McCabe
- Tim Carroll
- Zora Whitfield



Miembros del Consejo Asesor y personal del proyecto que desarrollan los objetivos y las estrategias del LADAP.

ÍNDICE

Planificación para una población que envejece	6
Perfiles de Santa Rosa y Sonoma Valley	12

PROCESO DE PLANIFICACIÓN

El camino hacia un plan de acción inclusivo	16
Equipo del proyecto y Consejo Asesor	16
Evaluación de las necesidades de la comunidad	20

HALLAZGOS CLAVE

Prioridades y desafíos de la comunidad	24
---	-----------

PLAN DE ACCIÓN

Objetivos y estrategias	34
Objetivo nro. 1. Vivienda sin barreras	35
Objetivo nro. 2. Envejecimiento en el hogar	35
Objetivo nro. 3. Comunidades amigables con las personas mayores	36
Objetivo nro. 4. Movilidad conectada	37
Objetivo nro. 5. Transporte público seguro	37
Objetivo nro. 6. Sistemas de salud acogedores	38
Objetivo nro. 7. Acceso equitativo a la atención médica	38
Objetivo nro. 8. Dar prioridad a las voces de la comunidad	39
Objetivo nro. 9. Información y servicios con sensibilidad cultural	39
Objetivo nro. 10. Atención vinculada a la cultura	40
Objetivo nro. 11. Seguridad económica para todos	41
Llamado a la acción en todo el condado	42
Apéndice A: Prioridades y desafíos de la comunidad	A.2
Apéndice B: Proceso de priorización comunitaria	A.18
Apéndice C: Ejemplos de acciones de implementación	A.20

PLANIFICACIÓN PARA UNA POBLACIÓN QUE ENVEJECE



California está envejeciendo rápidamente. Según las proyecciones, en 2030 una cuarta parte de la población del estado tendrá 60 años o más. En el condado de Sonoma ya hemos alcanzado ese hito: el 28% de los residentes se encuentra en ese rango de edad. A medida que este cambio demográfico continúa, debemos planificar cuidadosamente para garantizar que las comunidades del condado de Sonoma cuenten con los medios necesarios para respaldar un envejecimiento saludable y promover el bienestar de las personas de todas las edades y con distintas capacidades.

California lleva varios años planificando el envejecimiento de su población. En 2020, el gobernador Gavin Newsom publicó el Plan maestro de California para el envejecimiento, un plan integral para ayudar a las comunidades a responder a estos cambios demográficos. El plan estatal insta a los socios del gobierno, del sector sin fines de lucro y del sector privado a trabajar en conjunto para crear comunidades donde personas de todas las edades y con distintas capacidades puedan vivir con dignidad, establecer conexiones y disfrutar de oportunidades. El plan se centra en la equidad y la inclusión, aborda las barreras sistémicas y garantiza que el apoyo se adapte a las necesidades individuales para lograr resultados justos y equitativos para todos. Después de la publicación del plan estatal, los condados de todo el estado siguieron su ejemplo y

crearon sus propios Planes maestros para el envejecimiento con el fin de abordar las necesidades específicas de la comunidad.

En el condado de Sonoma, el Departamento de Servicios Humanos (HSD) es un líder clave en este esfuerzo, ya que brinda sustento para el bienestar de más de 150,000 residentes cada día. Dentro del HSD, la División de Adultos y Envejecimiento y su Agencia del Área para el Envejecimiento lideran iniciativas para promover la dignidad, la independencia y la calidad de vida de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores. Este trabajo incluye evaluar las necesidades de la comunidad, desarrollar planes receptivos, prestar servicios esenciales y promover la acción colectiva para garantizar que todos los residentes puedan envejecer bien en el condado de Sonoma.

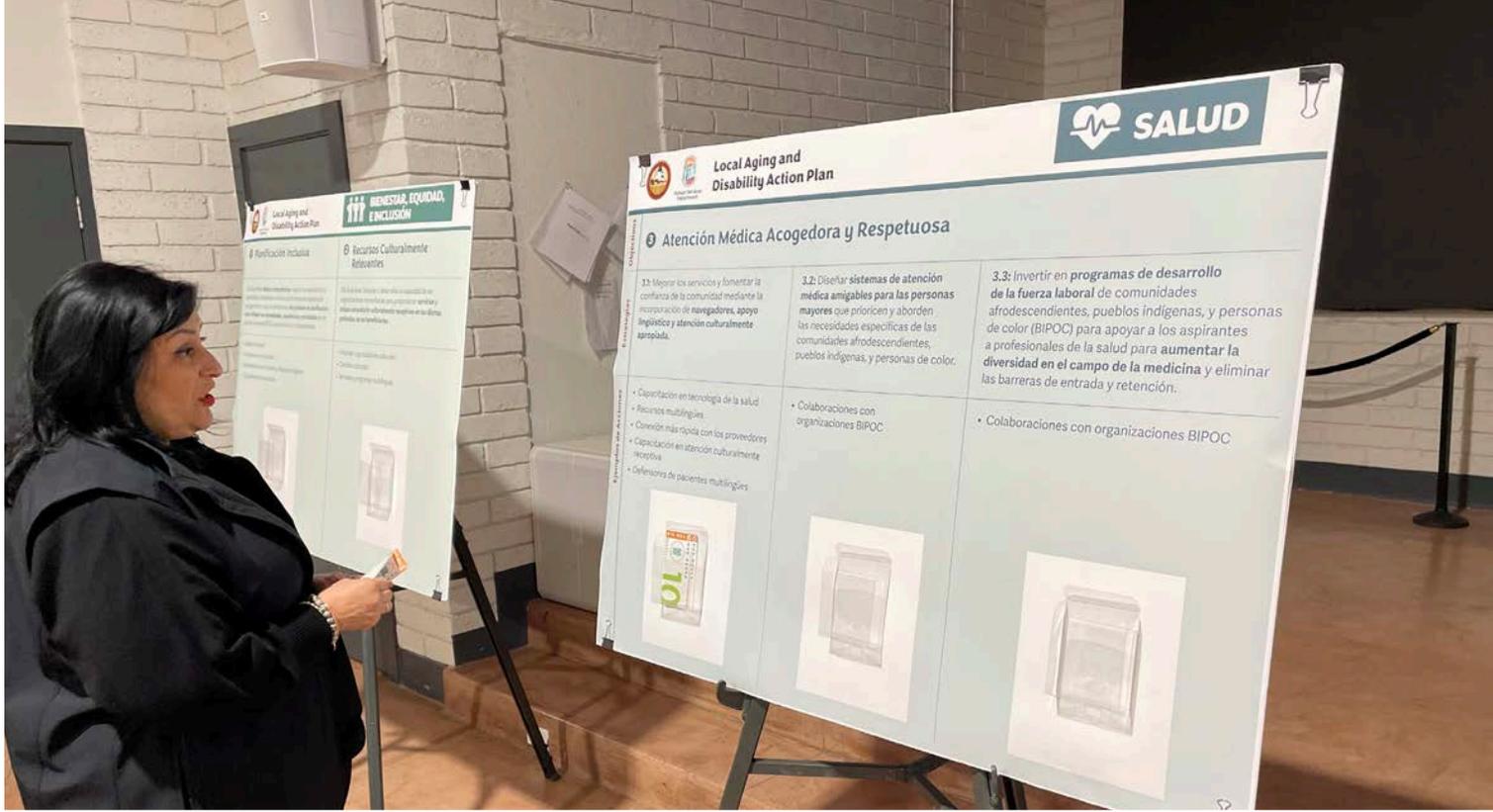


Jornada de puertas abiertas para la comunidad en La Luz en Sonoma

PLAN MAESTRO PARA EL ENVEJECIMIENTO DEL CONDADO DE SONOMA

En 2024, el condado de Sonoma publicó su **Plan maestro para el envejecimiento (MPA)** local, que se encuentra disponible en inglés y español. Este plan de 10 años describe las principales prioridades y estrategias del condado para mejorar la salud y el bienestar de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores. Aunque está alineado con la visión global del estado, el MPA del condado de Sonoma se basa en las realidades locales y se ha desarrollado a partir de la participación de la comunidad, la investigación y los aportes de un Comité de Dirección diverso. El plan incluye estrategias relacionadas con la defensa, la ampliación de programas, las actividades de divulgación comunitaria y el desarrollo de servicios nuevos, y tiene como objetivo evolucionar con el tiempo para responder a las necesidades cambiantes de la comunidad.

A pesar del éxito del MPA, la División de Adultos y Envejecimiento del HSD y la Agencia del Área para el Envejecimiento reconocen que algunas poblaciones históricamente desatendidas continúan enfrentando desafíos en la planificación, la divulgación y la prestación de servicios. Los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores que se identifican como indígenas estadounidenses o nativos de Alaska, asiáticos, de raza negra, latinos, nativos de Hawái o de las islas del Pacífico (denominados colectivamente comunidades de color), así como los inmigrantes, los refugiados y las personas con ingresos bajos no están suficientemente representados en las encuestas de todo el condado ni en otras actividades de participación, lo que pone de manifiesto la desconexión entre la investigación formal y las experiencias vividas. Las brechas en los recursos son especialmente notables en Santa Rosa y en todo Sonoma Valley, donde los servicios suelen estar fragmentados o son de difícil acceso.



ENFOQUE EN LA EQUITAD Y LA INCLUSIÓN

Las desigualdades históricas y sistémicas a las que se enfrentan las comunidades de color y otras poblaciones desatendidas tienen un impacto profundo en la capacidad de estas comunidades para apoyar y cuidar a sus residentes de edad avanzada. Las políticas excluyentes por motivos de raza, como la segregación residencial (redlining), crearon inseguridad económica generacional, desplazamiento e impactos adversos en la salud.

Los adultos mayores que son inmigrantes con frecuencia se enfrentan a un conjunto único de desafíos a la hora de acceder a la atención, lo que incluye una desconfianza profunda hacia los sistemas públicos debido a experiencias previas de discriminación o la aplicación de las leyes de inmigración. Las barreras de elegibilidad, como los requisitos poco claros de documentación o el acceso limitado a los programas, se combinan con la falta de servicios cultural y lingüísticamente sensibles, lo que dificulta el desplazamiento por los sistemas de apoyo de salud y social con confianza o regularidad.

El Plan de acción local para el envejecimiento y la discapacidad (LADAP) del condado de Sonoma se desarrolló para abordar de manera directa estas disparidades. En 2023, la Junta de Supervisores del condado de Sonoma declaró el racismo como una crisis de salud pública y se comprometió a integrar la justicia racial en todos los esfuerzos de planificación del condado. De acuerdo con este compromiso, la División de Adultos y Envejecimiento del HSD obtuvo fondos del Departamento de Envejecimiento de California para desarrollar el LADAP.

Poblaciones prioritarias del LADAP

El LADAP se centra en particular en las necesidades de las siguientes personas:

- Adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores que se identifican como indígenas estadounidenses o nativos de Alaska, asiáticos, de raza negra, latinos, nativos de Hawái o de las islas del Pacífico (denominados colectivamente comunidades de color), así como inmigrantes, refugiados y todas las personas con ingresos bajos.



Jornada de puertas abiertas para la comunidad en el Centro de actividades para personas mayores del Ejército de Salvación en Santa Rosa

A lo largo de este plan, también se puede hacer referencia a estos grupos mediante los siguientes términos:

- “Adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores de comunidades de color y otros grupos desatendidos en Santa Rosa y Sonoma Valley”.
- “Poblaciones prioritarias del LADAP”.

El plan, que está centrado en Santa Rosa y Sonoma Valley, dos áreas con algunas de las mayores concentraciones de poblaciones prioritarias del LADAP, ofrece una hoja de ruta impulsada por la comunidad y con foco en la equidad para avanzar en la política para el envejecimiento y la discapacidad. En el momento de su puesta en marcha, ninguna de las dos áreas contaba con un plan amigable con las personas mayores, aunque ambas expresaron un gran interés en colaborar con el condado. El LADAP también posiciona a ambas ciudades para que puedan solicitar la designación de “ciudad amigable con las personas mayores” de la Asociación Estadounidense de Personas Jubiladas (AARP), lo que abre la puerta a nuevas oportunidades de subvención y visibilidad nacional.

El LADAP da prioridad a las comunidades desatendidas como una manera de mejorar las condiciones de vida de todos los miembros de la comunidad y de garantizar que el acceso, la inversión y las oportunidades se orienten según criterios de equidad racial, de conformidad con la dirección establecida por la Junta de Supervisores del condado.

Si bien las necesidades específicas de los adultos mayores LGBTQ+ no surgieron como un tema destacado en el proceso de participación de la comunidad, nuestro análisis indica que pueden existir desafíos subyacentes y necesidades no satisfechas que no se exploraron por completo. Este plan no tiene previsto abarcarlo todo, y los esfuerzos futuros deben involucrar de manera intencional a los adultos mayores LGBTQ+ para comprender y abordar mejor sus experiencias y prioridades únicas.

El enfoque del LADAP, adaptado a cada contexto local y centrado en la equidad, garantiza que el condado de Sonoma no solo responda a los cambios demográficos, sino que también contribuya activamente a construir un futuro en el que todos los residentes, en especial aquellos de comunidades desatendidas, puedan vivir y envejecer con dignidad, seguridad y oportunidades.

DIFERENCIAS CLAVE ENTRE EL PLAN MAESTRO PARA EL ENVEJECIMIENTO Y EL LADAP

Si bien tanto el **Plan maestro para el envejecimiento (MPA)** como este **Plan de acción local para el envejecimiento y la discapacidad (LADAP)** son iniciativas de impacto colectivo en toda la comunidad con el apoyo fundamental de la División de Adultos y Envejecimiento del Departamento de Servicios Humanos para apoyar a los adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores, el LADAP hace especial hincapié en la equidad, centrándose en las poblaciones prioritarias desatendidas.

Preguntas guía sobre el MPA	Preguntas guía sobre el LADAP
<p>¿Cuáles son las necesidades y los deseos de los adultos mayores, las personas con discapacidades y los cuidadores?</p>	<p>¿Cuáles son las necesidades y los deseos de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores en Santa Rosa y Sonoma Valley? ¿Cómo varían tales necesidades y deseos según las diferentes dimensiones de la diversidad, incluidos la raza, el origen étnico y el idioma que se habla?</p>
<p>¿Cuáles son las fortalezas, oportunidades y brechas que existen en los servicios y apoyos para los adultos mayores, las personas con discapacidades y los cuidadores?</p>	<p>¿Cuáles son las fortalezas, oportunidades y brechas que existen en los servicios y apoyos para los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores en Santa Rosa y Sonoma Valley? ¿Qué desigualdades raciales existen en estas áreas?</p>
<p>¿Qué esfuerzos existen en la actualidad?</p>	<p>¿Qué esfuerzos existen en la actualidad en Santa Rosa y Sonoma Valley? ¿Qué esfuerzos existen para promover la equidad racial?</p>
<p>¿Cómo han abordado otros comités de dirección el desarrollo y la implementación de planes estratégicos para el envejecimiento, y qué lecciones se aprendieron?</p>	<p>¿Cómo han abordado otros comités de dirección el desarrollo y la implementación de planes estratégicos para el envejecimiento, y qué lecciones se aprendieron sobre el apoyo a las comunidades desatendidas?</p>
<p>¿Cuáles son las principales áreas de necesidad y oportunidad que están surgiendo y se deben tener en cuenta a la hora de identificar prioridades para el MPA local?</p>	<p>¿Cuáles son las principales áreas de necesidad y oportunidad que están surgiendo y se deben tener en cuenta a la hora de identificar prioridades para el LADAP en Santa Rosa y Sonoma Valley? ¿Qué prioridades tendrán un impacto positivo en la mejora de los resultados equitativos para los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores de las comunidades de color y otros grupos desatendidos?</p>

the LADAP?

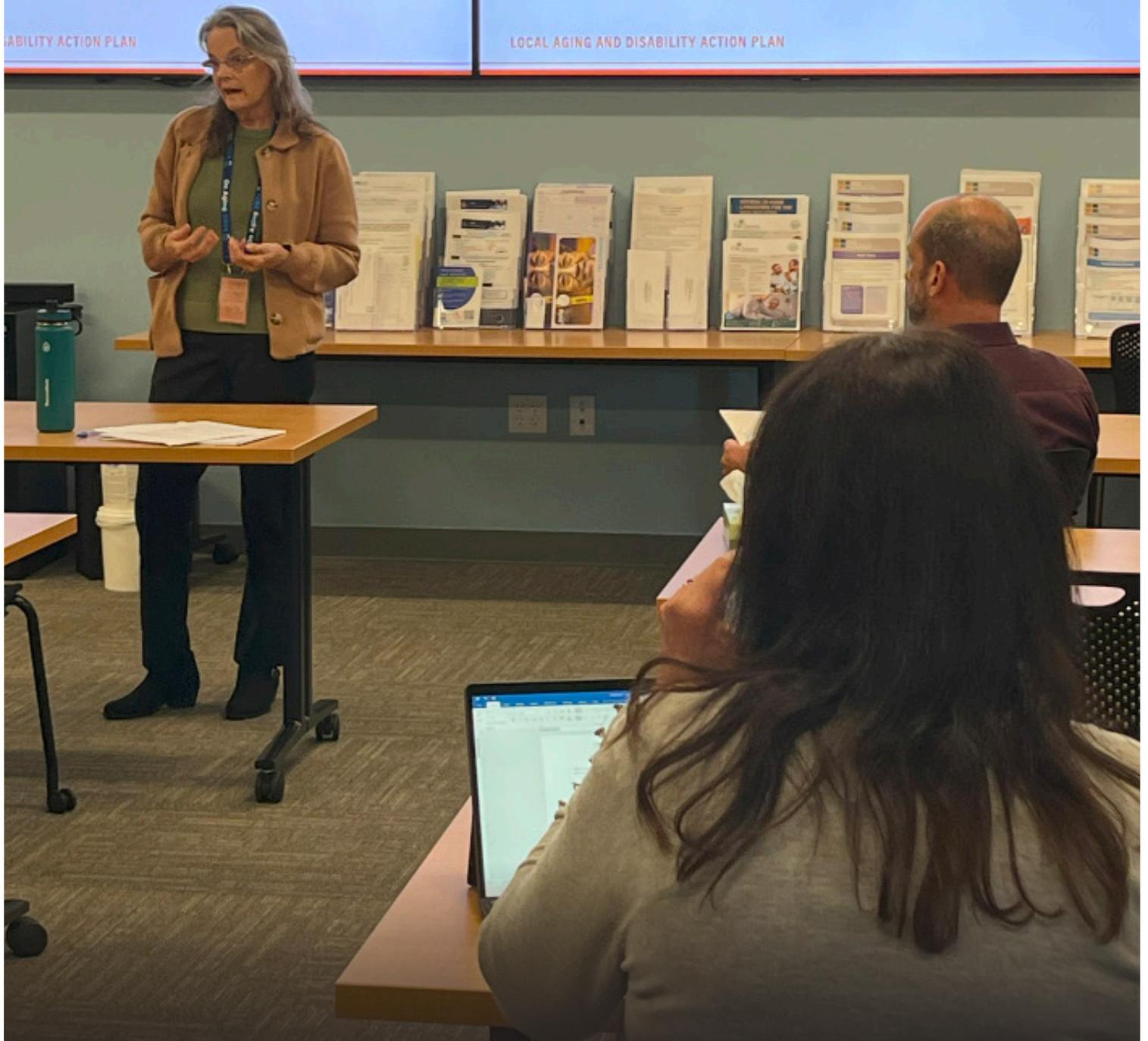
ing and Disability Action Plan (LADAP) is a
ded by a grant from the California
of Aging that supports cross-system
ts in programs and services for BIPOC older
le with disabilities, and caregivers in Santa
onoma Valley.

ABILITY ACTION PLAN

What is the LADAP?

The Local Aging and Disability Action Plan (LADAP) is a
initiative funded by a grant from the California
Department of Aging that supports cross-system
improvements in programs and services for BIPOC older
adults, people with disabilities, and caregivers in Santa
Rosa and Sonoma Valley.

LOCAL AGING AND DISABILITY ACTION PLAN



Miembros del Consejo Asesor y personal del proyecto que desarrollan los objetivos y las estrategias del LADAP.



Perfiles de Santa Rosa y Sonoma Valley

SANTA ROSA

Santa Rosa abarca la ciudad de Santa Rosa y las localidades vecinas de Fulton y Larkfield/Wikiup, que no están constituidas como municipios. Como sede del condado y ciudad más grande del condado de Sonoma, la población de Santa Rosa era de 178,221 habitantes según el censo de 2020. Gobernada por su propio ayuntamiento, cumple la función de centro regional para servicios de salud y sociales. Las localidades cercanas de Fulton y Larkfield/Wikiup se encuentran bajo la jurisdicción de la Junta de Supervisores del condado.

Con una extensión de 44 millas cuadradas, Santa Rosa presenta una mezcla diversa de vecindarios, desde un centro urbano denso hasta zonas semirurales rodeadas de tierras de cultivo. Entre los principales empleadores se encuentran proveedores de atención médica, instituciones educativas y empresas tecnológicas. Como puerta de entrada al noroeste de los valles de Sonoma y Napa, Santa Rosa también se beneficia de una economía turística sólida.

Los adultos mayores constituyen una parte significativa de la población:

- El **24%** de los residentes de Santa Rosa tienen **60** años o más, en comparación con el promedio estatal del **18%**.
- En Fulton, los adultos mayores representan el **32.9%** de la población; en Larkfield/Wikiup, el **12.2%**.
- Aproximadamente el **7%** de la población de Santa Rosa tiene **75** años o más, y la ciudad ocupa el sexto lugar a nivel nacional entre las ciudades con mayor población de residentes mayores de **85** años.

La comunidad también presenta diversidad racial y étnica:

- El **60%** se identifica solo como de raza blanca.
- El **19%** se identifica como “de alguna otra raza” y el 11% como de dos o más razas.

- Aproximadamente el **34%** de la población es hispana o latina, principalmente de origen mexicano.
- La población asiática es predominantemente filipina o china.
- **Un tercio** de los residentes habla un idioma distinto al inglés en el hogar y el español es el más común.

Entre los residentes mayores de 60 años:

- El **12.7%** se identifica como hispano o latino.
- El **35.1%** no son ciudadanos estadounidenses.
- El **18%** habla un idioma distinto del inglés en el hogar.
- El **8.5%** vive por debajo del nivel de pobreza.
- Los residentes de raza negra, indígenas estadounidenses/nativos de Alaska, asiáticos, nativos de Hawái e isleños del Pacífico representan en conjunto el **7.1%** de la población de adultos mayores.



Ciertas poblaciones se enfrentan a mayores desafíos en Santa Rosa. El ingreso promedio para los hogares de raza negra se encuentra a más de **\$20,000** por debajo del promedio de la ciudad, y el **22%** de los residentes de raza negra viven en la pobreza. Además, los residentes de raza negra y los nativos estadounidenses experimentan las tasas más elevadas de discapacidad (en torno al **16%**), y sus dificultades más comunes están relacionadas con las necesidades cognitivas, de movilidad y de vida independiente. La asequibilidad de la vivienda también es una preocupación importante en todos los grupos raciales/étnicos: el **52%** de los hogares que alquilan tienen bajos ingresos (ganan menos del **80%** de la mediana de los ingresos familiares del condado) y enfrentan una carga económica considerable, ya que gastan más de la mitad de sus ingresos en la vivienda.

SONOMA VALLEY

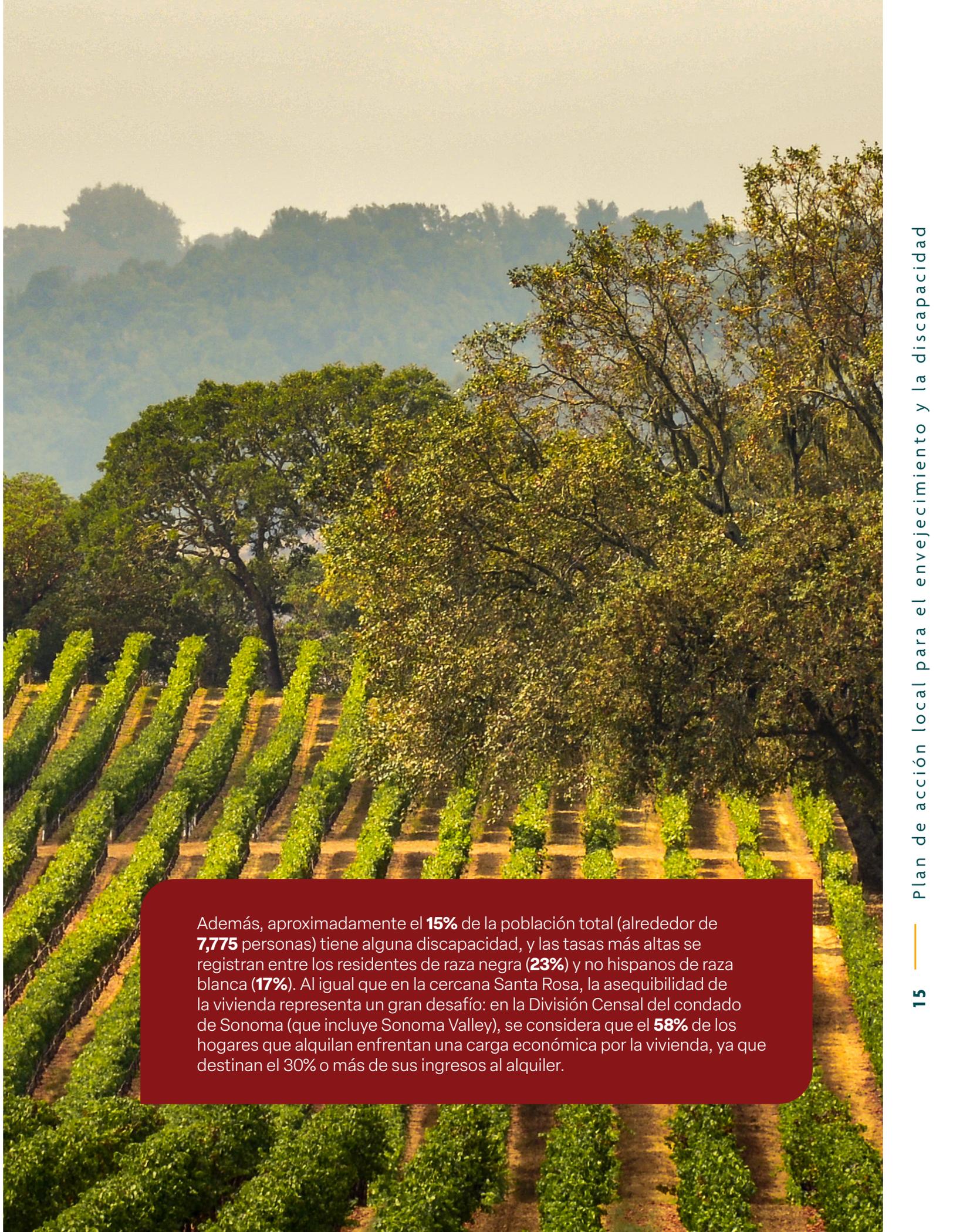
Situado al sudeste de Santa Rosa, Sonoma Valley se extiende 17 millas a lo largo de la Ruta Estatal 12 e incluye la ciudad de Sonoma y las localidades circundantes que no están constituidas como municipios de Boyes Hot Springs, El Verano, Eldridge, Fetters Hot Springs-Agua Caliente, Glen Ellen, Kenwood y Temelec. Mientras que la ciudad de Sonoma es gobernada por su propio ayuntamiento, las localidades y áreas rurales más pequeñas que no están constituidas como municipios están bajo la jurisdicción de la Junta de Supervisores del condado de Sonoma.

Situado entre las montañas Mayacamas y Sonoma, el valle se caracteriza por agrupaciones de desarrollo residencial rodeadas de viñedos y espacios abiertos. Sus principales industrias son la vinicultura y el turismo.

La población total de Sonoma Valley es de aproximadamente 50,975 habitantes. Más del 40% de los residentes tienen 60 años o más, es decir, más de uno de cada tres. Dado que muchas de estas localidades son pequeñas, los datos sobre la población se deben interpretar con cautela; se utilizaron sectores censales para obtener estimaciones más precisas, aunque los márgenes de error siguen siendo elevados.

Entre los datos demográficos que más se destacan están los siguientes:

- El **76%** de la población se identifica como de raza blanca, el **12%** como de dos o más razas y el **24%** como hispana o latina (principalmente de ascendencia mexicana).
- El **79%** de los hogares habla principalmente inglés, mientras que el **15%** habla español.
- Los adultos mayores de **60 años** representan una parte significativa en todo el valle:
 - » El **26.6%** en Boyes Hot Springs
 - » El **28.9%** en El Verano
 - » El **20.2%** en Eldridge
 - » El **23.4%** en Fetters Hot Springs– Agua Caliente
- Dentro de la población mayor de 60 años:
 - » El **18.3%** en Glen Ellen
 - » El **47.2%** en Kenwood
 - » El **40.5%** en Sonoma
 - » El **94.4%** en Temelec
- El **9%** se identifica como latino o hispano.
- El **24.4%** no son ciudadanos estadounidenses.
- El **3.8%** se identifica como de raza negra, indígena estadounidense/ nativo de Alaska, asiático, nativo de Hawái o isleño del Pacífico.
- El **18%** habla un idioma distinto al inglés en el hogar.
- El **5.3%** vive por debajo del nivel de pobreza.



Además, aproximadamente el **15%** de la población total (alrededor de **7,775** personas) tiene alguna discapacidad, y las tasas más altas se registran entre los residentes de raza negra (**23%**) y no hispanos de raza blanca (**17%**). Al igual que en la cercana Santa Rosa, la asequibilidad de la vivienda representa un gran desafío: en la División Censal del condado de Sonoma (que incluye Sonoma Valley), se considera que el **58%** de los hogares que alquilan enfrentan una carga económica por la vivienda, ya que destinan el 30% o más de sus ingresos al alquiler.

PROCESO DE PLANIFICACIÓN

El camino hacia un plan de acción inclusivo

EQUIPO DEL PROYECTO Y CONSEJO ASESOR

Luego de recibir una subvención del Departamento de Envejecimiento de California en 2023, el Departamento de Servicios Humanos (HSD) del condado de Sonoma puso en marcha un proceso competitivo para seleccionar a un consultor que apoyara el desarrollo del Plan de acción local para el envejecimiento y la discapacidad (LADAP). MIG, una firma comprometida con su misión y con experiencia en planificación comunitaria y participación centrada en la equidad, fue seleccionada para asociarse con la División de Adultos y Personas Mayores del HSD. En conjunto, el equipo del proyecto lideró un proceso colaborativo de planificación y llevó a cabo una evaluación de las necesidades de la comunidad con la participación de residentes locales, proveedores de servicios y organizaciones comunitarias para comunicar el plan.

Un paso clave al inicio del proceso del LADAP fue la creación de un Consejo Asesor para ayudar a guiar el desarrollo del plan y garantizar una participación inclusiva e impulsada por la comunidad. Los miembros fueron seleccionados por su experiencia en temas de envejecimiento y discapacidad, sus vínculos profundos con comunidades desatendidas en todo el condado y su compromiso sólido con una participación sostenida durante todo el proceso de planificación. El condado dio prioridad al reclutamiento de personas que pudieran aportar su experiencia vivida, en especial

aquellas que pertenecen a comunidades de color o que representan a organizaciones que prestan servicios a las poblaciones prioritarias del LADAP. El Consejo Asesor ayudó a dar forma a cada una de las fases del plan mediante sus aportes sobre lo siguiente:

- Actividades y cronograma del proyecto
- Necesidades comunitarias y contexto local
- Estrategias de participación y divulgación
- Enfoques de planificación con sensibilidad cultural
- Prioridades y orientaciones estratégicas
- Elementos preliminares del plan

Los miembros también ayudaron a desarrollar y dar a conocer los eventos de participación comunitaria y facilitaron el contacto del equipo del proyecto con posibles socios locales y anfitriones de confianza para las reuniones. Para respaldar la participación, el HSD proporcionó estipendios a las organizaciones miembro que prestan servicios a las poblaciones prioritarias del LADAP en Santa Rosa y Sonoma Valley. El Consejo Asesor se reunió, por lo general una vez al mes, desde enero de 2024 hasta junio de 2025. Se reclutó a los miembros a través de una convocatoria abierta de nominaciones, difundida en los canales de redes sociales del condado y a través de redes asociadas.



Jornada de puertas abiertas para la comunidad en la iglesia New Beginnings Ministry of Love en Santa Rosa

Miembros del Consejo Asesor del LADAP:

Ana Horta, *directora de Participación Comunitaria, ciudad de Santa Rosa*

Ana es trabajadora social, bilingüe y bicultural y directora del programa con más de una década de experiencia al servicio de poblaciones vulnerables en el condado de Sonoma y en toda América Latina. Aporta un liderazgo sólido en salud pública, equidad social y colaboración intercultural, dedicado a la promoción de la equidad mediante enfoques inclusivos centrados en la comunidad. Está profundamente comprometida con la reducción de las desigualdades y la construcción de puentes entre comunidades diversas.

Angela Conte, *defensora de la comunidad y diseñadora de comunidades sostenibles*

Angela Conte se desempeña como diseñadora y desarrolladora de comunidades sostenibles y como defensora de la vivienda asequible. Está comprometida con la creación de microcomunidades regenerativas que fomenten tanto la conexión social como la responsabilidad ambiental. A través de su empresa de asesoramiento, Axis4Group, defiende enfoques innovadores e inclusivos de vivienda que hacen hincapié en modelos de vivienda compartida, sistemas de ayuda mutua y resiliencia a largo plazo. En la actualidad, trabaja como comisionada de la Autoridad de Vivienda de la ciudad de Santa Rosa y es presidenta del Comité Coordinador de Transporte Público y Transporte para Personas con Discapacidad del condado de Sonoma, donde promueve soluciones accesibles y arraigadas en la comunidad para la vivienda, la movilidad y la equidad económica.

Brooke Brand, *coordinadora de prevención de lesiones, Providence Santa Rosa Memorial Hospital*

Brooke lidera las iniciativas de hospitales amigables con las personas mayores y ofrece actividades de divulgación en la comunidad sobre la prevención de lesiones y la atención relacionadas con los adultos mayores. Gracias a su formación en enfermería, ha liderado programas educativos en todo el condado de Sonoma dirigidos a escuelas, familias y profesionales de la salud.

Chris Ryan, *director del área de Servicios de Rehabilitación, Providence St. Joseph Health*

Chris es fisioterapeuta y líder en el ámbito de la atención médica; supervisa los servicios de fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla en los hospitales Santa Rosa Memorial y Petaluma Valley. Es reconocido por su compromiso con la salud de la comunidad y ha recibido varios reconocimientos, entre ellos el Premio Valores en Acción por la Justicia (Values in Action Award for Justice) y el Premio Celebración de Sueños por la Salud y el Bienestar (Celebration of Dreams Award for Health and Wellness).

Erick Larson, *director ejecutivo fundador, Village of Sonoma Valley*

Erick aporta una amplia experiencia en servicios para la tercera edad, incluido el liderazgo en comunidades residenciales para personas mayores y atención a domicilio en los condados de Marin, Sonoma y Napa. Es miembro de la Junta de Village Movement California, del Comité de Dirección del Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma y de la Comisión de Envejecimiento y Discapacidad del condado de Sonoma.

Evette Minor, *defensora de la comunidad y fundadora de EFZM Engage*

Evette reside en Santa Rosa desde hace muchos años y ha estudiado Administración de Empresas en la Universidad Estatal de Sonoma (Sonoma State University). Participa en numerosas juntas y comités, entre ellos la Sección de Acción Sanitaria en Santa Rosa (Santa Rosa Health Action Chapter), el Equipo Asesor Comunitario del jefe de policía (Chief's Community Advisory Team) y el Comité de Supervisión de la Medida O de la ciudad de Santa Rosa (Santa Rosa City Measure O Oversight Committee). Aporta un compromiso sólido con la equidad y la participación cívica, y da visibilidad a voces poco representadas.

Grace Cheung-Schulman, *cofundadora y vicepresidenta, Coalición de Asiáticos Estadounidenses e Isleños del Pacífico de North Bay*

Grace es activista comunitaria, artista y líder con larga trayectoria en educación, el trabajo de organizaciones sin fines de lucro y las humanidades. Como cofundadora y vicepresidenta de la Coalición de Asiáticos Estadounidenses e Isleños del Pacífico de North Bay ayuda a liderar

esfuerzos para celebrar la cultura, fortalecer a la comunidad y promover un cambio positivo para los residentes asiático estadounidenses e isleños del Pacífico (AAPI). A través de la expresión creativa y la defensa de base, Grace construye puentes entre las comunidades y fomenta la equidad en toda la región.

Liz Elgin DeRouen, *directora ejecutiva, Programa de preservación de niños y familias indígenas*

Liz se ha desempeñado como defensora de la Ley de Bienestar Infantil Indígena (ICWA) durante más de 30 años y ocupa varios puestos de liderazgo en organizaciones tribales y de justicia restaurativa. Fue miembro del Comité de Dirección del Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma.

Lizette Vergara, *directora del programa, La Plaza (Organización sin fines de lucro On the Move)*

Lizette dirige un programa de sanación creado y dirigido por latinos en Santa Rosa. Aporta un compromiso profundo con la equidad social, el empoderamiento y el bienestar familiar, y trabaja para fomentar espacios comunitarios seguros e inclusivos.

Maricarmen Reyes, *coordinadora de actividades de divulgación y eventos, Centro de Salud Comunitaria de Sonoma Valley*

Maricarmen es la primera de su familia que se ha graduado de la universidad y es hija de inmigrantes mexicanos. Dado que tiene experiencia en la educación y la defensa comunitaria, ha trabajado en el Distrito Escolar Unificado de Sonoma Valley, el Centro La Luz, y actualmente forma parte del Consejo Asesor Municipal de Springs.

Mario Castillo, *coordinador de participación familiar y defensor de la comunidad*

Mario tiene casi 30 años de experiencia como defensor de la comunidad latina en Sonoma Valley. Participa de manera activa en el trabajo de organizaciones locales sin fines de lucro y está profundamente comprometido con temas como la vivienda, la educación y la seguridad alimentaria a través de su participación en Comida Para Todos.

Melissa Slama, *supervisora del Programa de Acompañantes para Personas Mayores, Centro Regional de North Bay*

Melissa ayuda a adultos con discapacidades del desarrollo y anteriormente trabajó en programas de terapia para adultos y servicios de apoyo al autismo. Obtuvo títulos en la Universidad de Idaho (University of Idaho) y en la Universidad Estatal de Boise (Boise State University).

Nelly Schuler, *veterana de Vietnam y agente inmobiliaria, Keller Williams Realty*

Nelly es una agente inmobiliaria bilingüe (inglés/español) y veterana con más de 30 años de experiencia en el sector inmobiliario del norte de California. Posee amplios conocimientos sobre modelos de negocio sin fines de lucro y anteriormente formó parte del Comité de Dirección del Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma.

Rubin Scott, *director ejecutivo, Fundación para la Equidad Comunitaria*

Rubin es el expresidente de la NAACP del condado de Santa Rosa-Sonoma. Defensor desde hace mucho tiempo de la justicia racial y los servicios para la juventud, es ampliamente reconocido por su liderazgo en la lucha contra el racismo sistémico y formó parte del Comité de Dirección del Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma.

Stacie Morales, *directora ejecutiva, Centro para Personas Mayores Vintage House*

Stacie se desempeñó anteriormente como directora ejecutiva de MOVE Stanislaus Transportation y fue reconocida como una “Estrella en ascenso” por la Asociación de Transporte Coordinado de California. Está comprometida con enriquecer la vida de las personas mayores mediante programas que fomentan la conexión, el aprendizaje y el bienestar.

Stephanie Rodriguez, *directora de servicios, Becoming Independent*

Stephanie tiene casi 15 años de experiencia en Becoming Independent, donde apoya a adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Se graduó en la Universidad Estatal de Sonoma y completó el programa del Consorcio Nacional de Liderazgo en Discapacidades del Desarrollo (National Leadership Consortium on Developmental Disabilities) a través de la Universidad de Delaware (University of Delaware).

EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD

Guiado por el Consejo Asesor, el equipo del proyecto llevó a cabo una evaluación integral de las necesidades de la comunidad para comprender las fortalezas, los desafíos y las necesidades no satisfechas de las poblaciones prioritarias del LADAP: adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores que se identifican como indígenas estadounidenses o nativos de Alaska, asiáticos, de raza negra, latinos, nativos de Hawái o de las islas del Pacífico (denominados colectivamente comunidades de color), así como inmigrantes, refugiados y personas con ingresos bajos.

La evaluación de las necesidades hizo hincapié en métodos cualitativos a fin de enfocarse en las experiencias vividas que con frecuencia quedan excluidas de las fuentes convencionales de datos, como el Censo de los Estados Unidos. Los métodos utilizados incluyeron lo siguiente:

- Cinco grupos focales comunitarios específicos.
- Dieciséis entrevistas a informantes clave, que incluyen líderes comunitarios y proveedores de servicios.
- Una revisión de datos locales e informes pertinentes, incluido el Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma, el Retrato del condado de Sonoma (2021) y las encuestas del Plan del Área de la Agencia del Área para el Envejecimiento (AAA) de 2019 y 2023.

GRUPOS FOCALES COMUNITARIOS

El equipo del proyecto del LADAP organizó grupos focales en los que participaron personas con identidades, experiencias o antecedentes culturales comunes, con el fin de conocer mejor sus necesidades y prioridades específicas. Los temas se desarrollaron luego de consultar con el Consejo Asesor, a partir de temas identificados en entrevistas anteriores y la investigación secundaria.

Se llevaron a cabo un total de cinco grupos focales con los siguientes grupos:

- Adultos con discapacidades (8 participantes; en línea para facilitar la accesibilidad)
- Adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores de raza negra y afroestadounidenses (6 participantes)
- Adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores camboyanos (13 participantes)
- Adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores nativos estadounidenses (6 participantes)
- Adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores hispanohablantes (15 participantes)

Los esfuerzos de divulgación y reclutamiento fueron dirigidos por organizaciones comunitarias de confianza, y las reuniones se celebraron en espacios accesibles y con sensibilidad cultural, incluidos el Museo y Centro Cultural Indígena de California, la Iglesia Bautista de la Comunidad, la Iglesia Metodista Unida de Sonoma y el Templo Wat Meangkolvorn. Todos los participantes recibieron un estipendio a modo de reconocimiento por su tiempo y experiencia.

ENTREVISTAS A LÍDERES COMUNITARIOS

Para complementar los grupos focales, el equipo del proyecto también entrevistó a 16 personas que representaban a diversas organizaciones comunitarias y experiencias vividas. Los entrevistados compartieron sus puntos de vista sobre las fortalezas, barreras y necesidades de las comunidades con las que trabajan. Sus aportes ayudaron a definir los temas para los grupos focales y guiaron los esfuerzos de divulgación. Muchos también apoyaron al equipo del proyecto conectándolos con redes más amplias o con posibles participantes.

Entrevistados:

- Adriana Arrizon, *Health Action Together*
- Grace Cheung-Schulman, *Coalición de Asiático Estadounidenses e Isleños del Pacífico de North Bay*
- Kati Aho, *Organización LightHouse para Personas Ciegas y con Discapacidad Visual*
- Kirstyne Lange, *sucursal de Santa Rosa–Sonoma de la NAACP*
- Lindsay Franco y Rubyd Olvera, *Oficina de Equidad del condado de Sonoma*
- Margaret DeMatteo y Sunny Noh, *Asistencia Legal del condado de Sonoma*
- Maricarmen Reyes, *Centro de Salud Comunitaria de Sonoma Valley*
- Kurt Petersen, *Lee Rocchio, Matthew Verscheure y Stephanie Merrida, Caridades Católicas de la Diócesis de Santa Rosa*
- Nicole Myers-Lim, *Museo y Centro Cultural Indígena de California*
- Patricia Galindo, *Centro La Luz*
- Stacie Morales, *Centro para Personas Mayores Vintage House*



You are invited to a Community Open House!
Help Shape Sonoma County's Plan for Elders and People with Disabilities

Sonoma County is planning support for elders and people with disabilities—help prioritize implementation strategies.

Share your experiences and ideas to create real change!
\$50 Gift Card for Participants
Limited gifts available. Restrictions apply and registration required.

Scan QR code to register for the event

Upcoming Workshops

- La Luz Center (Sonoma) 5:30-7:00 PM, March 12
- Salvation Army Senior Activities Center (Santa Rosa), 3:00-4:30 PM, March 13
- New Beginnings Ministry of Love (Santa Rosa), 12:30-2:00 PM, March 15
- Becoming Independent (Santa Rosa) 10:30 AM-12:00 PM, March 25




¡Está invitado a un taller comunitario!
Ayude a formar el plan para personas mayores y personas con discapacidades del Condado de Sonoma

El Condado de Sonoma está planificando apoyo para personas mayores y personas con discapacidades—¡ayude a priorizar estrategias de implementación!

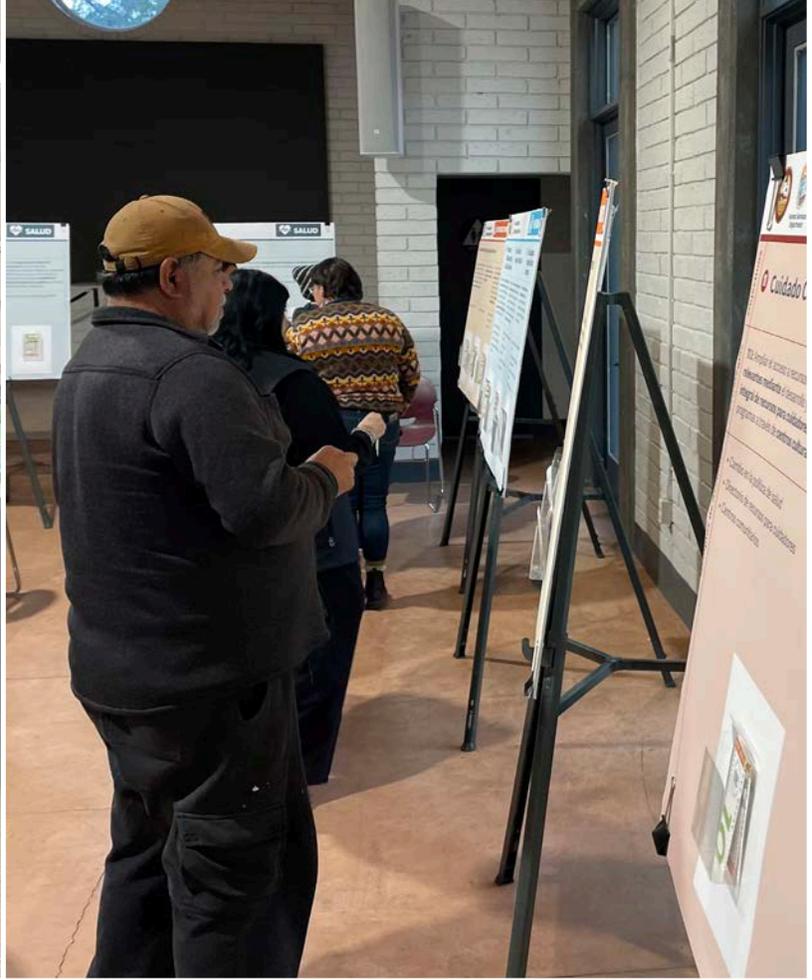
¡Comparta sus experiencias e ideas para crear un cambio real!
¡Tarjeta de regalo de \$50 para participantes!
Tarjetas de Regalo limitadas. Se aplican restricciones y se requiere registro

Escanea el código QR para registrarse en el evento.

Próximos talleres

- Centro La Luz (Sonoma) 5:30-7:00 PM, 12 de marzo
- Salvation Army Senior Activities Center (Santa Rosa), 3:00-4:30 PM, 13 de marzo
- New Beginnings Ministry of Love (Santa Rosa), 12:30-2:00 PM, 15 de marzo
- Becoming Independent (Santa Rosa) 10:30 AM-12:00 PM, 25 de marzo





DE LOS APORTES RECIBIDOS A LA DEFINICIÓN DE PRIORIDADES

El Consejo Asesor y el equipo del proyecto se reunieron con regularidad para revisar y reflexionar sobre los hallazgos de la evaluación de necesidades. Mediante un debate reflexivo, el grupo plasmó los comentarios de la comunidad en un borrador de objetivos y estrategias que, a su vez, se perfeccionaron y priorizaron, teniendo en cuenta los enfoques de implementación, la viabilidad, los posibles socios y las oportunidades de financiación.

REUNIONES DE PRIORIZACIÓN COMUNITARIA

Para garantizar que el LADAP reflejara las voces y prioridades de quienes más se ven afectados, el equipo regresó a la comunidad para una ronda adicional de participación. En asociación con cuatro organizaciones de confianza, Becoming Independent, Centro La Luz, New Beginnings Ministry of Love y Centro de Actividades para Personas Mayores del Ejército de Salvación, el equipo organizó reuniones comunitarias diseñadas para llegar principalmente a residentes hispanohablantes, miembros de la comunidad de raza negra y adultos con discapacidades, aunque todos los residentes del condado de Sonoma estaban invitados. Todos los asistentes, junto con las organizaciones anfitrionas, recibieron estendios por su participación.



Objetivos	ii Cuidado Culturalmente Relevante	
Estrategias	11.1: Ampliar el acceso a recursos de cuidado culturalmente relevantes mediante el desarrollo y mantenimiento de un directorio integral de recursos para cuidadores , e invirtiendo en servicios y programas a través de centros culturales comunitarios .	11.2: Fortalecer la fuerza laboral de cuidado asegurando una compensación, beneficios y estándares de calidad justos para los cuidadores.
Ejemplos de Acciones	<ul style="list-style-type: none"> • Cambio en la política de salud • Directorio de recursos para cuidadores • Centros comunitarios 	<ul style="list-style-type: none"> • Salarios y beneficios para cuidadores • Educación familiar • Salarios para cuidadores indocumentados • Supervisión e informes multilingües para cuidadores

Carteles que muestran los objetivos y las estrategias del LADAP, con espacios en blanco para sobres donde los miembros de la comunidad “gastaron” su dinero ficticio.

Las reuniones se celebraron en un formato de jornada de puertas abiertas, donde se ofreció comida a cargo de vendedores locales y se generaron oportunidades para que los participantes entablaran conversaciones amables. A los miembros de la comunidad se los guió a través de diversos carteles en los que se presentaban los objetivos y las estrategias del LADAP. Usando \$200 de dinero ficticio (en denominaciones de \$10), los participantes indicaron sus prioridades al colocar los billetes en sobres sobre las cartulinas para señalar qué estrategias les parecían más significativas. Los miembros del equipo del proyecto facilitaron el diálogo para comprender mejor por qué los participantes eligieron determinadas estrategias y cuáles eran los desafíos y las oportunidades que preveían en sus comunidades.

Si bien surgieron temas comunes entre todas las reuniones, la diversidad de respuestas reflejó las distintas experiencias vividas por cada comunidad. Esta información fue esencial para perfeccionar y validar los objetivos y las estrategias del LADAP.

Finalización del plan

Con los comentarios de los miembros de la comunidad y del Consejo Asesor, el equipo del proyecto ultimó los objetivos y las estrategias del LADAP, que se presentan más adelante en este plan. Cada estrategia incluye ejemplos de acciones para guiar la implementación a lo largo del tiempo.

El LADAP es un plan de impacto colectivo: su éxito depende de la colaboración continua entre agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro, grupos comunitarios y residentes. Al centrarse en la equidad y la inclusión, el plan funciona como llamado a la acción para hacer del condado de Sonoma un lugar más solidario e inclusivo para envejecer y vivir con una discapacidad.

HALLAZGOS CLAVE



Prioridades y desafíos de la comunidad

A lo largo del proceso del LADAP, los miembros de la comunidad y el Consejo Asesor identificaron diversos desafíos y prioridades que el plan debía abordar. Aunque algunos de estos desafíos coinciden con los descritos en el Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma, muchos reflejan las experiencias únicas, fortalezas y barreras específicas de las poblaciones prioritarias del LADAP. En esta sección, se resumen cuestiones clave que surgieron durante el proceso de planificación, que se organizan en seis áreas de objetivos y que corresponden al marco del Plan maestro para el envejecimiento. En el Apéndice C se ofrecen más detalles.

ÁREAS DE OBJETIVOS:



Vivienda



**Bienestar,
equidad e
inclusión**



Transporte



Cuidados



Salud



**Seguridad
económica**



VIVIENDA

Necesidad urgente de viviendas asequibles:

Los costos elevados de la vivienda, las opciones asequibles limitadas y las largas listas de espera contribuyen al desplazamiento, a las condiciones de vida deficientes y al aumento de la falta de vivienda entre los adultos mayores y los adultos con discapacidades, en especial aquellos de comunidades de color y de origen inmigrante.

Desigualdad racial y económica:

La discriminación histórica ha afectado desproporcionadamente a los hogares de raza negra en términos de desalojo, falta de vivienda y bajas tasas de propiedad de la vivienda. Muchos adultos mayores con ingresos bajos residen en viviendas de alquiler que no son adecuadas para el envejecimiento en el hogar.

Tensiones de la convivencia multigeneracional:

Los hogares asiáticos, de raza negra y latinos suelen cuidar a familiares mayores en el hogar, lo que refleja valores culturales, pero también provoca hacinamiento y estrés económico sin el apoyo adecuado.

Mayor vulnerabilidad de las personas indocumentadas:

El temor a represalias impide denunciar condiciones inseguras de vivienda; muchos se enfrentan a la imposibilidad de ser elegibles para participar en programas de vivienda debido a su estado migratorio.

Barreras para las personas que no hablan inglés:

Las barreras lingüísticas y la falta de servicios culturalmente apropiados dificultan que las familias, especialmente los hogares hispanohablantes y de inmigrantes asiáticos, accedan a una vivienda segura.

Aumento de la falta de vivienda entre adultos mayores:

Cada vez es más frecuente que los adultos mayores experimenten la falta de vivienda por primera vez, muchas veces debido a factores económicos y no a problemas personales. La falta de vivienda acelera el deterioro de la salud entre las poblaciones de edad avanzada.

Impacto de los desastres climáticos:

Los incendios forestales y las inundaciones han agravado la inestabilidad de la vivienda al dañar el parque de viviendas asequibles y aumentar la demanda.

Para hacer frente a estos desafíos se necesitan soluciones que tengan en cuenta la cultura y la equidad, que amplíen la oferta de viviendas asequibles, eliminen las barreras sistémicas y apoyen el envejecimiento seguro en el hogar.



TRANSPORTE

Esencial para la salud, la seguridad y la independencia:

El transporte confiable es fundamental para que los adultos mayores y los adultos con discapacidades puedan acceder a la atención médica, a las necesidades básicas y a espacios de conexión social.

Opciones limitadas, especialmente en zonas rurales:

El transporte público es escaso en regiones rurales como Sonoma Valley, y las largas distancias que hay que recorrer dificultan el acceso.

El transporte para personas con discapacidad solo presta servicio a quienes se encuentran dentro de un radio de $\frac{3}{4}$ de milla de las rutas de autobús, lo que deja a muchas personas aisladas.

Brechas en la preparación para emergencias:

En caso de desastres como incendios forestales, existe una necesidad fundamental de planes confiables de evacuación y transporte de emergencia para proteger a los residentes vulnerables.

Gran dependencia de los cuidadores familiares:

Muchos adultos mayores dependen de familiares y amigos para el transporte, lo que supone una carga adicional para los cuidadores, especialmente para aquellos cuyos horarios de trabajo no son flexibles.

Barreras para las personas que no hablan inglés e inmigrantes:

El apoyo lingüístico limitado en los sistemas de transporte dificulta el desplazamiento en el transporte público de los residentes que no hablan inglés.

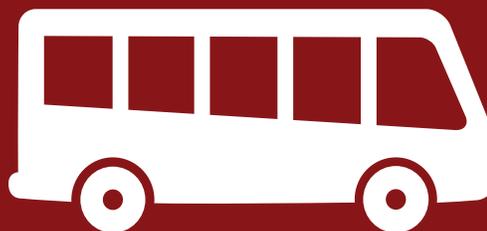
Problemas de accesibilidad y asequibilidad:

Las opciones de transporte privado suelen ser inasequibles y carecen de adaptaciones para dispositivos de movilidad. La deficiente infraestructura peatonal limita aún más el acceso seguro.

Las soluciones identificadas por la comunidad no cuentan con los recursos necesarios:

Los programas de conductores voluntarios proporcionan cierto alivio, pero no pueden satisfacer la creciente demanda. Los residentes expresaron la necesidad de ampliar los servicios, incluidos conductores bilingües y el autobús en días laborables.

El transporte es un recurso vital para la salud, la seguridad y el bienestar. Ampliar las opciones de transporte asequibles, accesibles y que tengan en cuenta la cultura es fundamental para respaldar a los residentes de edad avanzada y con discapacidades del condado de Sonoma.



SALUD

Disparidades persistentes en la salud:

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades, en especial aquellos de las comunidades de color, de origen inmigrante y de hogares en los que no se habla inglés, se enfrentan a continuas barreras en el acceso a la atención de calidad y experimentan peores resultados de salud debido al racismo estructural, las barreras lingüísticas y una atención que no tiene sensibilidad cultural.

Inequidades raciales en la salud:

Los residentes de raza negra informan resultados significativamente peores de salud y esperanza de vida, y con frecuencia mencionan experiencias de negligencia médica y diagnósticos erróneos. Los participantes nativos estadounidenses compartieron experiencias similares de racismo médico y falta de sensibilidad cultural en entornos de atención médica.

Servicios limitados con sensibilidad cultural:

Organizaciones confiables como el Proyecto de salud indígena del condado de Sonoma (SCIHP) y Nueva Esperanza ofrecen cuidados basados en la cultura, pero la disponibilidad y el alcance de estos servicios son limitados.

Necesidades de la comunidad de inmigrantes y personas indocumentadas:

Muchos inmigrantes mayores, en particular residentes latinos, carecen de seguro médico y enfrentan barreras significativas para acceder a atención especializada, servicios de salud mental y apoyo lingüísticamente apropiado. Los residentes indocumentados, en particular, se enfrentan al miedo, las restricciones de elegibilidad y una desconfianza profunda que limitan su participación en los sistemas de salud. La creación de confianza, una comunicación clara sobre los servicios disponibles y un apoyo culturalmente competente para la orientación son esenciales.

Desafíos para los adultos con discapacidades:

Los largos tiempos de espera para las citas, la escasa coordinación de la atención y la

atención oftalmológica limitada contribuyen a aumentar el aislamiento, las necesidades de salud no satisfechas y los problemas de salud mental.

Brechas en la atención de salud mental:

Los servicios de salud mental escasean, especialmente los que abordan el duelo, el trauma, la neurodivergencia y la sanación intergeneracional. El estigma cultural, las brechas generacionales y las barreras lingüísticas restringen aún más el acceso, especialmente entre los ancianos asiáticos, los veteranos y las familias inmigrantes. Existe una necesidad fundamental de atención de salud mental con enfoque en el trauma y vinculada a la cultura en todo el condado.

Escasez crítica de coordinación de la atención:

Los participantes describieron dificultades para desenvolverse en sistemas complejos como Medi-Cal y la seguridad social, con frecuencia debido a la desinformación y a la falta de asistencia culturalmente apropiada.

Necesidad urgente de atención dental:

Dado que pocos proveedores aceptan Medi-Cal, muchas personas no reciben atención bucodental esencial, lo que impacta negativamente en su salud general y calidad de vida.

Para hacer frente a estos desafíos es necesario invertir en una atención médica asequible, lingüísticamente accesible y con sensibilidad cultural. El condado de Sonoma debe mejorar la capacitación de proveedores, ampliar la orientación relacionada con la atención y construir una fuerza laboral diversa de salud que refleje las comunidades a las que sirve.



BIENESTAR, EQUIDAD E INCLUSIÓN

La confianza es fundamental:

Las comunidades de color, los inmigrantes y los residentes LGBTQ+ hicieron hincapié en que es esencial reconstruir la confianza, después de haber experimentado exclusión y daño a lo largo del tiempo. Invertir en organizaciones comunitarias de base con relaciones establecidas es clave para una participación significativa.

Falta de datos precisos:

Los sistemas de datos actuales suelen ocultar las necesidades de la comunidad mediante el uso de categorías raciales amplias, lo que hace que grupos como los adultos mayores de raza negra, nativos estadounidenses, multirraciales y LGBTQ+ queden subrepresentados. Esto limita la planificación y los servicios efectivos.

Barreras lingüísticas y de alfabetización:

Aunque los recursos en español han mejorado, quienes hablan chino, jemer, tagalo y otros idiomas no tienen acceso a materiales traducidos ni a interpretación profesional. La baja alfabetización y alfabetización digital limitan aún más el acceso a los servicios.

Subrepresentación en liderazgo:

El liderazgo local sigue siendo desproporcionadamente blanco, lo que obstaculiza la formulación de políticas con sensibilidad cultural y refuerza la desconfianza de la comunidad. Incrementar la diversidad en el liderazgo es clave para promover la equidad y la transparencia.

Aislamiento social y falta de espacios pertinentes desde el punto de vista cultural:

Existe una necesidad fundamental de espacios seguros, acogedores y vinculados a la cultura para reducir el aislamiento social y favorecer el bienestar. Algunos ejemplos de éxito son el parque de comida Mitote, Nueva Esperanza y el templo Wat Meangkolvorn.

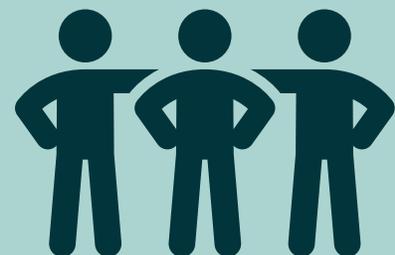
Necesidad de servicios con sensibilidad cultural:

Los adultos mayores quieren proveedores que compartan su idioma, cultura y experiencia vivida. También se necesitan programas adecuados a la cultura sobre alimentación, educación en salud y apoyo en el cuidado.

Prioridades específicas de la comunidad:

- **Adultos con discapacidades:** solicitan espacios públicos más inclusivos y accesibles, además de programas enfocados en la salud.
- **Residentes de raza negra:** necesitan con urgencia proveedores con competencia cultural, defensores pagos y centros de recursos dedicados.
- **Residentes camboyanos:** desean más servicios y recursos de preparación para emergencias, ofrecidos a través del templo Wat Meangkolvorn.
- **Residentes nativos estadounidenses:** confían en SCIHP y en el Museo Indígena de California; solicitan más talleres para adultos mayores y proveedores nativos de servicios.
- **Residentes hispanohablantes:** requieren programas de salud y cuidado asequibles en español; entre sus socios de confianza está el Centro La Luz.

Promover el bienestar, la equidad y la inclusión requiere sistemas arraigados culturalmente, liderazgo diverso, datos precisos y soluciones impulsadas por la comunidad que reflejen los valores y las necesidades de las diversas poblaciones del condado de Sonoma.



CUIDADOS

Gran dependencia de los cuidadores familiares:

El cuidado está profundamente arraigado en las tradiciones culturales, como los modelos familiares colectivistas, las normas de cuidado intergeneracional y las prácticas tradicionales de sanación. Muchas familias, especialmente los hijos adultos, brindan cuidado no remunerado y tienen un trabajo a tiempo completo. Esto provoca tensiones económicas, estrés emocional y aislamiento social, especialmente en comunidades con acceso limitado a servicios de relevo, formación de cuidadores o apoyo remunerado.

Adultos mayores como cuidadores:

En las comunidades de raza negra y nativas estadounidenses, los abuelos suelen ser los principales cuidadores de los nietos, por lo general sin ningún tipo de apoyo institucional. Estas prácticas reflejan profundas tradiciones culturales de cuidado intergeneracional y responsabilidad comunitaria.

Desafíos para los cuidadores remunerados:

El cuidado remunerado es inasequible para muchas familias. Los cuidadores, que suelen ser personas de color, se enfrentan a salarios bajos, condiciones laborales difíciles y discriminación racial frecuente. Los miembros de la comunidad nativa estadounidense se mostraron más dispuestos a utilizar los servicios formales si los proveedores reflejaban sus valores culturales.

Barreras para las personas indocumentadas:

Aunque las personas indocumentadas ya pueden acceder a los Servicios de apoyo en el hogar (IHSS), la incertidumbre sobre la financiación futura y los recortes presupuestarios siguen siendo motivo de preocupación. Muchos siguen dependiendo únicamente del cuidado informal de familiares.

Perspectivas culturales sobre la prestación de cuidados:

- **Residentes de raza negra:** expresaron desconfianza hacia los proveedores que no están conectados con su cultura y

solicitaron cuidadores que comprendieran los valores de su comunidad.

- **Familias camboyanas:** consideran el cuidado como una práctica centrada en la familia y respaldada por los templos.
- **Cuidadores fiyianos:** desempeñan un papel importante en la economía local de prestación de cuidados, pero denuncian experiencias frecuentes de discriminación racial.
- **Familias latinas:** el cuidado suele compartirse entre generaciones, y con frecuencia los familiares deben acompañar a los adultos mayores a sus citas y brindar apoyo adicional, a pesar de la atención profesional. Los cuidadores hispanohablantes se enfrentan a dificultades para equilibrar el trabajo y los cuidados, y suelen seguir involucrados en el cuidado de sus familiares, incluso cuando hay cuidadores profesionales, debido a preocupaciones relacionadas con la confianza y el idioma.
- **Residentes nativos estadounidenses:** destacaron la necesidad de una capacitación culturalmente competente para cuidadores y una mayor representación de los nativos en los roles de cuidado.

El condado de Sonoma debe fortalecer sus sistemas de cuidado mediante la inversión en apoyo accesible, con sensibilidad cultural y lingüísticamente apropiado, tanto para los cuidadores remunerados como para los no remunerados. Esto incluye una compensación justa para los cuidadores, formación culturalmente competente y recursos que reflejen los diversos modelos de cuidado arraigados en la familia, la tradición y la comunidad.



SEGURIDAD ECONÓMICA

Aumento de las presiones económicas:

Los altos costos de vida en el condado de Sonoma, que incluyen la vivienda, la atención médica, los alimentos y los servicios públicos, están generando tensiones económicas para los adultos mayores y adultos con discapacidades, especialmente entre personas indocumentadas, trabajadores agrícolas jubilados y aquellos del “segmento intermedio no atendido”, quienes ganan demasiado para recibir asistencia, pero muy poco para cubrir sus necesidades básicas.

Desigualdades persistentes en ingresos y riqueza:

Políticas históricas como la segregación residencial han dejado impactos duraderos en las comunidades de color. Los residentes de raza negra en Santa Rosa enfrentan disparidades especialmente marcadas: el 22% vive en la pobreza y la mediana de ingresos es inferior al promedio de la ciudad en más de \$20,000.

Inseguridad alimentaria y acceso limitado a la ayuda:

Las comunidades de raza negra, latinas, nativas estadounidenses, del sur de Asia y de inmigrantes experimentan tasas altas de inseguridad alimentaria y con frecuencia carecen de acceso a programas de recuperación ante desastres y de apoyo económico.

Impactos económicos de la discapacidad:

La discapacidad puede provocar pérdida repentina del empleo e inseguridad en los ingresos. Muchas personas evitan revelar su discapacidad en el trabajo por miedo a la discriminación, y existe la

necesidad de mejorar las adaptaciones en el lugar de trabajo y la aplicación de los derechos de las personas con discapacidad.

Cuidados y carga económica:

Las tareas de cuidado no remuneradas, especialmente entre los cuidadores hispanohablantes, contribuyen a las dificultades económicas, ya que los miembros de la familia se ven obligados a faltar al trabajo o a perder ingresos.

Barreras a la asistencia pública:

Los residentes de raza negra informaron que tienen dificultades para acceder a la seguridad social y otros programas de beneficios y mencionaron barreras sistémicas y servicios que no tienen en cuenta la cultura. Los adultos mayores de ingresos medios tienen cada vez más dificultades con la inseguridad alimentaria, pero continúan sin calificar para los programas tradicionales de asistencia.

El condado de Sonoma debe adoptar políticas económicas que cierren las brechas de ingresos, amplíen la inclusión financiera y garanticen que los adultos mayores y los adultos con discapacidades, en particular aquellos de comunidades desatendidas, puedan satisfacer sus necesidades básicas y envejecer con dignidad y estabilidad.

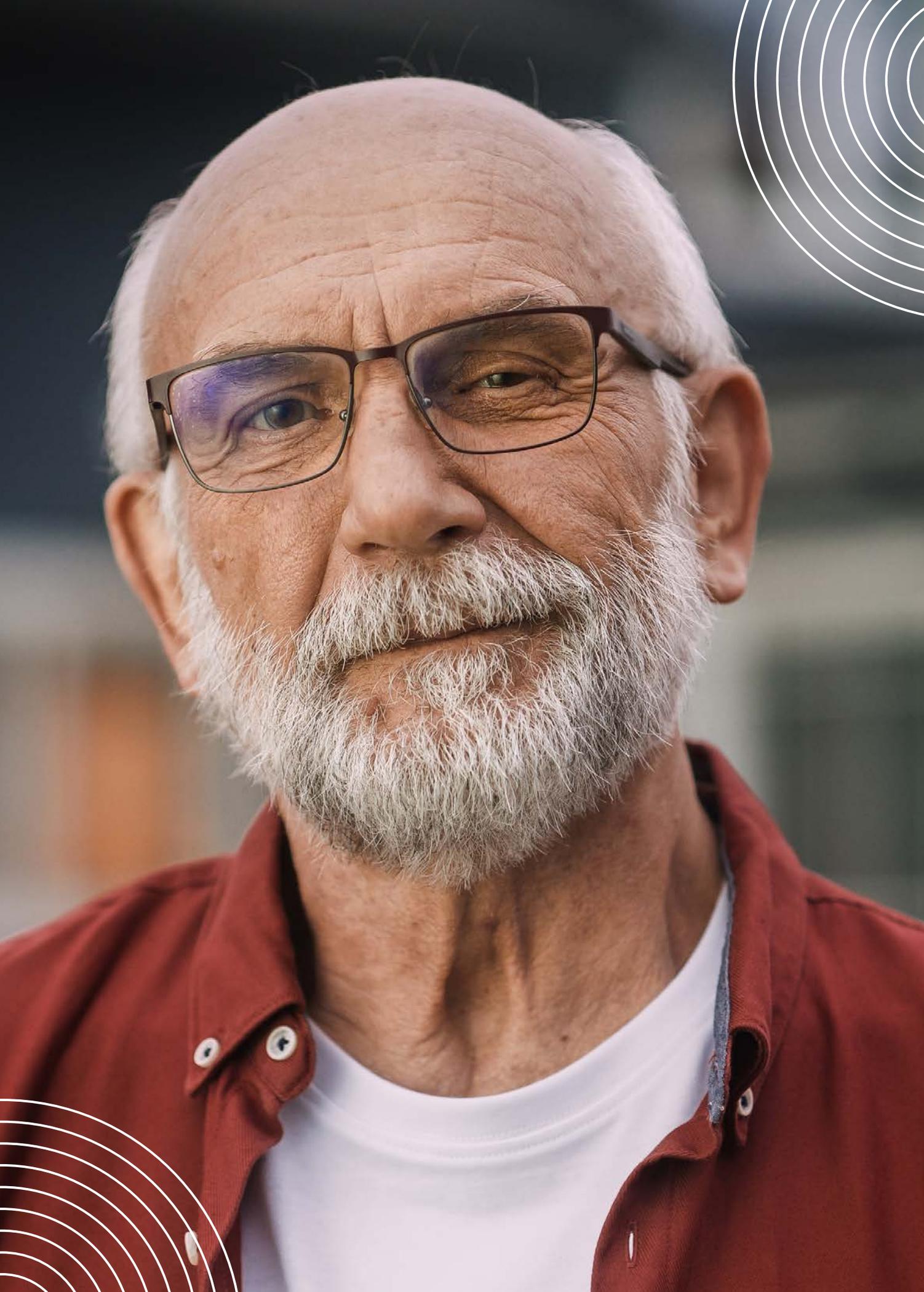


CONVERTIR LOS DESAFÍOS EN SOLUCIONES

La evaluación de las necesidades de la comunidad reveló desafíos clave que enfrentan los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores, en particular aquellos de las comunidades de color, de origen inmigrante y otros grupos desatendidos. Al mismo tiempo, esta evaluación ayudó a generar impulso para un enfoque de impacto colectivo para abordar estos problemas mediante soluciones significativas lideradas por la comunidad.

Con los hallazgos se resalta una necesidad urgente de políticas y programas que sean económicamente inclusivos, tengan sensibilidad cultural y estén dirigidos a cerrar brechas de larga data en la red de seguridad social. Estos apoyos son esenciales para garantizar que todos los residentes puedan envejecer con dignidad, seguridad y conexión.

En la siguiente sección, se presentan los objetivos, las estrategias y los ejemplos de acciones del LADAP, diseñados para responder directamente a las prioridades de la comunidad y servir como hoja de ruta compartida para mejorar el bienestar de los adultos mayores, las personas con discapacidades y los cuidadores en Santa Rosa y Sonoma Valley.



PLAN DE ACCIÓN OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS



El LADAP es un plan de impacto colectivo que establece 11 objetivos globales, organizados en seis áreas de enfoque, e identifica 18 estrategias de apoyo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores, en particular los de las comunidades de color y otros grupos desatendidos en Santa Rosa y Sonoma Valley.

Cada estrategia incluye ejemplos de posibles acciones de implementación y una evaluación preliminar de viabilidad, en la que se señalan posibles socios, plazos y fuentes de financiación disponibles. Sin embargo, no se trata de un plan de implementación. Las acciones son ilustrativas y deberán aclararse, ampliarse y complementarse mediante una planificación futura.

Los Equipos de acción del Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma incorporarán las estrategias del LADAP en su trabajo, pero para avanzar en este plan también se requerirá una coordinación y colaboración sólidas entre los departamentos del condado, el liderazgo de la ciudad, los socios de la comunidad y los financiadores.

Es importante destacar que la ausencia actual de fondos no debe considerarse una barrera, ya que pueden surgir nuevos recursos en respuesta a las prioridades identificadas en este plan.

DIFERENCIAS CLAVE ENTRE EL PLAN MAESTRO PARA EL ENVEJECIMIENTO Y EL LADAP

Si bien tanto el **Plan maestro para el envejecimiento (MPA)** como este **Plan de acción local para el envejecimiento y la discapacidad (LADAP)** son iniciativas de impacto colectivo en todo el condado para apoyar a los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores, el LADAP hace especial hincapié en la equidad, centrándose en las poblaciones prioritarias históricamente desatendidas.

ÁREA DE OBJETIVOS VIVIENDA



Objetivo nro. 1. Vivienda sin barreras

Todos los adultos mayores y los adultos con discapacidades de las comunidades de color y otros grupos desatendidos en el condado de Sonoma tendrán acceso a una vivienda asequible y estable, independientemente de su estado migratorio, y no enfrentarán la falta de vivienda ni el desplazamiento debido a la inseguridad habitacional.

Estrategia

1.1. Abogar por políticas antidesplazamiento que tengan en cuenta la cultura en Santa Rosa y Sonoma Valley y apoyen a los adultos mayores y adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos, independientemente de su estado migratorio.

Plazo

Corto plazo (1-2 años): defensa

Largo plazo (5-10 años): cambio de los sistemas

Objetivo nro. 2. Envejecimiento en el hogar

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso a modificaciones en el hogar y servicios de apoyo que permitan una vida segura e independiente.

Estrategia

2.1. Mejorar el acceso a servicios a domicilio y a largo plazo con sensibilidad cultural y que satisfagan las necesidades de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los hogares multigeneracionales en comunidades de color y otras áreas desatendidas, y así apoyar su capacidad para envejecer en el hogar.

Plazo

Corto plazo (1-2 años)

Objetivo nro. 3. Comunidades amigables con las personas mayores

Las ciudades de Santa Rosa y Sonoma demostrarán su compromiso con la construcción de comunidades habitables e inclusivas para personas de todas las edades y capacidades al unirse con la Red AARP de estados y comunidades amigables con las personas mayores o al adoptar políticas y prácticas alineadas con el modelo amigable con las personas mayores.

Estrategia

3.1. Crear comunidades inclusivas, accesibles y de apoyo para adultos mayores y adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos.

Plazo

Largo plazo (5-10 años)



ÁREA DE OBJETIVOS

TRANSPORTE



Objetivo nro. 4. Movilidad conectada

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso constante a un transporte asequible y accesible que los conecte con servicios de atención médica, acceso a alimentos nutritivos y servicios sociales esenciales.

Estrategia	Plazo
<p>4.1. Abogar por políticas antidesplazamiento que tengan en cuenta la cultura en Santa Rosa y Sonoma Valley y apoyen a los adultos mayores y adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos, independientemente de su estado migratorio.</p>	<p>Corto plazo (1-2 años): defensa</p> <p>Largo plazo (5-10 años): cambio de los sistemas</p>
<p>4.2. Mejorar la movilidad, la accesibilidad y el acceso a la información de transporte para los adultos mayores, los adultos con discapacidades y sus familias, en particular aquellos de comunidades de color y otros grupos desatendidos.</p>	<p>Corto plazo (1-2 años): defensa</p> <p>Largo plazo (5-10 años): cambio de los sistemas</p>

Objetivo nro. 5. Transporte público seguro

Los sistemas de transporte público y transporte para personas con discapacidad serán seguros, acogedores y libres de acoso, lo que garantizará que los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos puedan viajar con dignidad y confianza.

Estrategia	Plazo
<p>5.1. Concientizar y desarrollar capacidades para abordar el acoso y la discriminación contra adultos con discapacidad en el transporte público y el transporte para personas con discapacidad.</p>	<p>Mediano plazo (3-5 años)</p>



Objetivo nro. 6. Sistemas acogedores de salud

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos recibirán atención respetuosa y adecuada a la cultura en todos los entornos de atención médica.

Estrategia	Plazo
<p>6.1. Mejorar los servicios y generar confianza en la comunidad a través de la incorporación de apoyo lingüístico, atención con enfoque en el trauma y adecuada a la cultura, y orientadores de atención (personas de confianza que guían a otras para acceder a los servicios que necesitan).</p>	<p>Corto plazo (1-2 años): capacitación y exploración</p> <p>Largo plazo (5-10 años): cambio de los sistemas</p>
<p>6.2. Diseñar sistemas de atención médica amigables con las personas mayores que prioricen y aborden las necesidades únicas de las comunidades de color y otros grupos desatendidos.</p>	<p>Largo plazo (5-10 años)</p>
<p>6.3. Invertir en programas de desarrollo de la fuerza laboral que apoyen a futuros profesionales de la salud de las comunidades de color y otros grupos desatendidos, lo que ayuda a aumentar la diversidad cultural y lingüística en el campo de la medicina al tiempo que aborda las barreras de ingreso y la retención a largo plazo.</p>	<p>Largo plazo (5-10 años)</p>

Objetivo nro. 7. Acceso equitativo a la atención médica

Todos los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso a atención médica preventiva, asequible y de alta calidad adaptada a sus necesidades específicas.

Estrategia	Plazo
<p>7.1. Ampliar el acceso a una atención médica asequible, brindar transporte en el mismo día y mejorar los servicios preventivos y de bienestar en colaboración con organizaciones culturales y religiosas.</p>	<p>Corto plazo (1-2 años): defensa</p> <p>Largo plazo (5-10 años): cambio de los sistemas</p>
<p>7.2. Desarrollar programas de cuidados paliativos y de hospicio adaptados para satisfacer las necesidades de las personas sin vivienda.</p>	<p>Mediano plazo (3-5 años)</p>

ÁREA DE OBJETIVOS BIENESTAR, EQUIDAD E INCLUSIÓN

Objetivo nro. 8. Dar prioridad a las voces de la comunidad

Los procesos locales de planificación y toma de decisiones reflejarán las experiencias vividas y las prioridades de los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de bajos ingresos, comunidades de color y otros grupos desatendidos.

Estrategia	Plazo
<p>8.1. Desarrollar líderes comunitarios, mejorar la capacidad comunitaria y establecer estructuras formales de colaboración que garanticen que las decisiones y los procesos de planificación local reflejen las necesidades, experiencias y prioridades de los adultos mayores y los adultos con discapacidades de las comunidades de color y otros grupos desatendidos.</p>	<p>Corto plazo (1-2 años): establecimiento de estructuras</p> <p>Largo plazo (5-10 años): desarrollo de liderazgo</p>

Objetivo nro. 9. Información y servicios con sensibilidad cultural

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de bajos ingresos, comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso a servicios, comidas e información que tienen en cuenta los aspectos culturales y lingüísticos en formatos claros, accesibles y útiles.

Estrategia	Plazo
<p>9.1. Asociarse, financiar y desarrollar la capacidad de las organizaciones de base y comunitarias para brindar asistencia y servicios con sensibilidad cultural en los idiomas de preferencia de los destinatarios.</p>	<p>Mediano plazo (3-5 años)</p>

ÁREA DE OBJETIVOS CUIDADOS



Objetivo nro. 10. Atención vinculada a la cultura

Los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores de comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso a un apoyo de cuidadores con sensibilidad cultural y adaptado a sus necesidades y circunstancias únicas.

Estrategia	Plazo
<p>10.1. Ampliar el acceso a recursos de cuidado con pertinencia cultural mediante el desarrollo y mantenimiento de un directorio integral de recursos para cuidadores, y mediante la inversión en servicios y programas a través de centros culturales comunitarios.</p>	<p>Corto plazo (1-2 años): defensa</p> <p>Largo plazo (5-10 años): cambio de los sistemas</p>
<p>10.2. Fortalecer la fuerza laboral de los cuidadores garantizando una compensación justa, beneficios y estándares de calidad para los cuidadores.</p>	<p>Corto plazo (1-2 años): defensa</p> <p>Largo plazo (5-10 años): cambio de los sistemas</p>



ÁREA DE OBJETIVOS SEGURIDAD ECONÓMICA

Objetivo nro. 11. Seguridad económica para todos

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos podrán cubrir sus necesidades esenciales (como alimentos, vivienda y atención médica) con garantías establecidas para prevenir la explotación, el fraude y el abuso económicos.

Estrategia	Plazo
<p>11.1. Ayudar a los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos a acceder a los beneficios públicos mientras los protegemos de estafas y abusos.</p>	<p>Corto plazo (1-2 años)</p>
<p>11.2. Apoyar a los adultos mayores que desean permanecer en la fuerza laboral a través de programas de capacitación y servicios de empleo.</p>	<p>Mediano plazo (3-5 años)</p>
<p>11.3. Explorar programas como un ingreso básico o fondos complementarios de jubilación que apoyan a los adultos mayores y adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos para lograr una seguridad económica.</p>	<p>Largo plazo (5-10 años)</p>



LLAMADO A LA ACCIÓN EN TODO EL CONDADO



El LADAP refleja las voces, prioridades y aspiraciones de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores del condado de Sonoma, en particular aquellos de las comunidades de color y otros grupos desatendidos en Santa Rosa y Sonoma Valley. A medida que el condado de Sonoma pasa de la planificación a la acción, el LADAP sirve como una hoja de ruta para el progreso y el impacto colectivos.



En junio de 2025, el LADAP final se presentará a la Comisión de envejecimiento y discapacidad del condado de Sonoma. A partir de allí, el Departamento de Servicios Humanos del condado, con la ayuda de los Equipos de acción del Plan maestro para el envejecimiento, comenzará a identificar estrategias a corto plazo para integrarlas en la implementación de un Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma más amplio. Se promoverán estrategias adicionales que se describen en el LADAP en asociación con organizaciones comunitarias, agencias locales y ciudades.

Un hito importante será trabajar junto con las ciudades de Santa Rosa y Sonoma para lograr las designaciones AARP amigables con las personas mayores. Este esfuerzo unirá a ambas comunidades en una red nacional comprometida con la construcción de lugares habitables, inclusivos y equitativos para personas de todas las edades. Con su participación, el condado de Sonoma ampliará la cantidad de ciudades amigables con las personas mayores a cuatro (además de la designación propia del condado), lo que demuestra un fuerte compromiso a nivel de todo el condado con la inclusión del envejecimiento y la discapacidad.

Para darle vida al LADAP, el condado desarrollará un marco de implementación que tenga en cuenta las realidades políticas, las oportunidades de financiación y

las asociaciones necesarias para avanzar en las prioridades clave. El Departamento de Servicios Humanos también trabajará con financiadores locales y regionales para explorar nuevas inversiones, recursos de desarrollo de capacidades e iniciativas piloto que puedan escalar con el tiempo. Al reconocer que el progreso a largo plazo requiere una propiedad compartida, la División de Adultos y Envejecimiento del Departamento de Servicios Humanos volverá a revisar el LADAP con el tiempo para evaluar el progreso, celebrar los logros y actualizar las prioridades en respuesta a las necesidades emergentes.

El Departamento de Servicios Humanos invita a todas las partes interesadas del condado de Sonoma (agencias públicas, proveedores de servicios, organizaciones comunitarias, socios filantrópicos y residentes) a unirse para darle vida a la visión del LADAP. Para obtener actualizaciones, recursos y oportunidades para participar, consulte la siguiente dirección: <https://sonomacounty.ca.gov/health-and-human-services/human-services>.

Juntos, podemos construir un condado de Sonoma donde los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores de todos los orígenes tengan el apoyo, los servicios y las oportunidades que necesitan para envejecer con dignidad y poder progresar.

CONDADO DE SONOMA

APÉNDICES





APÉNDICE A PRIORIDADES Y DESAFÍOS DE LA COMUNIDAD



A lo largo del proceso del LADAP, los miembros de la comunidad y el Consejo Asesor identificaron desafíos y prioridades clave para llevar a cabo. En esta sección se resumen esas cuestiones, que se organizan en torno a seis áreas de objetivos alineadas con el marco del Plan maestro para el envejecimiento. En este apéndice se ofrece una exploración más profunda de estas cuestiones, y se destacan con mayor detalle las experiencias vividas de las poblaciones prioritarias del LADAP.

ÁREAS DE OBJETIVOS:



Vivienda



Bienestar,
equidad e
inclusión



Transporte



Cuidados



Salud



Seguridad
económica

HOUSING

friendly communities

clusive, accessible, and communities for BIPOC older adults with disabilities.

le, walkable communities and city plans activities for older adults social isolation

Present to Catholic Charities? (Ceritas?) House

81

Local Aging and Disability Action Plan

9 Accessible and Affordable Transportation

9.1: Expand and improve transportation options for older adults and adults with disabilities in rural areas.

9.2: Improve mobility, accessibility, and access to transportation information for BIPOC older adults, adults with disabilities, and their families.

Example Actions

- Rural transportation
- Paratransit service area increase
- Vehicle modifications
- Multilingual transportation
- Community outreach
- Shade and bus shelter

10 **Local Aging and Disability Action Plan**

10 Culturally Relevant Caregiving

10.1: Expand access to culturally relevant caregiver training and support services by providing and maintaining comprehensive caregiver resources including caregiver support and program funding

10.2: Increase caregiver awareness of local caregiver resources, health, and health services to support

- Engage caregiver networks
- Build capacity
- Align caregiver support programs
- Change and build caregiver support



Jornada de puertas abiertas para la comunidad en el Centro de actividades para personas mayores del Ejército de Salvación en Santa Rosa

VIVIENDA

El acceso a una vivienda segura, estable y asequible es uno de los desafíos más urgentes que enfrentan los adultos mayores y los adultos con discapacidades en el condado de Sonoma, en particular aquellos de comunidades de color y de origen inmigrante. Los altos costos de la vivienda, las opciones asequibles limitadas y las largas listas de espera contribuyen al desplazamiento, a las condiciones de vida inseguras o deficientes y a las crecientes tasas de falta de vivienda entre las poblaciones prioritarias del LADAP.

La discriminación histórica y sistémica sigue influyendo en las desigualdades en la vivienda hoy en día. Los hogares de personas de raza negra se ven afectados desproporcionadamente por los desalojos, la falta de vivienda y la inseguridad habitacional, y tienen menos probabilidades de ser propietarios, lo que refleja los impactos a largo plazo de las políticas excluyentes. Muchos adultos mayores de bajos ingresos permanecen en viviendas de alquiler que no están diseñadas para el envejecimiento en el hogar y a menudo carecen de modificaciones esenciales en el hogar que respalden la seguridad y la independencia.

Muchos hogares de personas latinas, de raza negra y asiáticas alojaron a sus parientes mayores, para ayudarlos y evitar que estos se queden sin techo, lo que demuestra fuertes valores culturales de cuidado familiar. Sin embargo, estos **acuerdos multigeneracionales pueden generar tensión sobre la economía, el tiempo y el espacio ya limitados, lo que genera hacinamiento y estrés adicional para los cuidadores y las familias.** Si bien la convivencia multigeneracional está profundamente

arraigada en las tradiciones culturales, puede plantear importantes desafíos en ausencia de servicios e infraestructura de apoyo.

Las personas indocumentadas se enfrentan a una mayor vulnerabilidad en materia de vivienda. El temor a represalias impide que muchos denuncien condiciones inseguras, como moho, plagas y deterioro estructural. Los parques para casas móviles, que sirven como vivienda vital para muchos adultos mayores de bajos ingresos, corren el riesgo de ser vendidos a inversores y a menudo carecen de mantenimiento básico y características que cumplan con la ADA. Además, los cierres de hogares grupales pueden desestabilizar la vivienda de los adultos con discapacidades, y forzarlos a reubicarse lejos de sus redes familiares de apoyo.

Los hogares donde no se habla inglés y las comunidades de color compartían varias barreras para conseguir una vivienda estable. Las familias de habla hispana señalaron en específico los desafíos que supone encontrar una vivienda adecuada para sus familiares mayores, que se complican aún más por la falta de servicios apropiados que tienen en cuenta los aspectos culturales y lingüísticos. Además, muchas familias tienen ingresos demasiado bajos por lo que no reúnen los requisitos para los programas de vivienda para personas con ingresos limitados, y algunos trabajadores agrícolas carecen de números de seguro social, lo que limita su elegibilidad para recibir asistencia para la vivienda. Los residentes camboyanos describieron hacinamiento extremo y costos elevados, incluso cuando estaba disponible la asistencia para la vivienda. Los miembros de la comunidad nativa americana identificaron los altos costos de las



facturas de servicios públicos como una barrera para mantener la vivienda, aunque algunos citaron el programa de vivienda pública como un recurso útil.

Un problema clave relacionado con la vivienda es la falta de hogar. **Los adultos mayores representan una parte cada vez mayor de la población sin vivienda, y muchos experimentan esta situación por primera vez debido a la pérdida del empleo, los aumentos del alquiler o el desalojo**, en lugar de problemas como el consumo de sustancias adictivas o la violencia doméstica. Los miembros de la comunidad enfatizaron que la falta de vivienda acelera los impactos adversos del envejecimiento, y las personas sin hogar en sus 50 años a menudo enfrentan afecciones de salud que son más frecuentes entre las personas de 70 años.

Además, los desastres climáticos, como los incendios forestales y las inundaciones, han intensificado aún más la inestabilidad de la vivienda, al dañar el parque de viviendas vulnerables y aumentar la demanda de la ya escasa oferta de unidades asequibles.

En conjunto, estos hallazgos resaltan la necesidad de políticas y programas que tengan en cuenta la cultura y que apoyen la vivienda asequible y accesible. Para abordar la crisis de la vivienda se necesitan soluciones que reflejen las experiencias vividas de los hogares de bajos ingresos, eliminen las barreras raciales y lingüísticas y apoyen la capacidad de los adultos mayores y los adultos con discapacidades para envejecer en el hogar con dignidad, seguridad y estabilidad.



TRANSPORTE

El transporte confiable y accesible es esencial para que los adultos mayores y los adultos con discapacidades mantengan su independencia, accedan a la atención médica y permanezcan conectados socialmente. Sin embargo, en el condado de Sonoma, **aún hay importantes barreras de transporte, especialmente en zonas rurales como Sonoma Valley**, donde el transporte público es limitado y las distancias de viaje son largas. Los miembros de la comunidad en los grupos focales describieron el transporte como un recurso vital fundamental para la seguridad, la salud y la conexión.

El transporte de emergencia durante catástrofes, como incendios forestales, es especialmente vital para los adultos mayores y los adultos con discapacidades, ya que asegura el acceso a refugios, atención médica y recursos que salvan vidas. Sin un plan confiable, las vidas de los residentes vulnerables están en riesgo.

Incluso en situaciones que no son de emergencia, muchos **adultos mayores dependen de familiares y amigos para que los lleven a destinos esenciales**, como citas médicas, tiendas de alimentos y reuniones sociales. Esta dependencia puede suponer una presión para los cuidadores, en especial en comunidades de color donde los cuidadores con frecuencia trabajan en empleos con horarios inflexibles, como en la agricultura, el servicio de comidas o la industria hotelera. La falta de opciones de transporte puede dar lugar a la inasistencia a citas médicas, afecciones de salud no tratadas y un mayor aislamiento social.

El transporte público tiene un alcance limitado y en ocasiones carece de apoyo lingüístico para los residentes que no hablan inglés. Las comunidades de inmigrantes y con dominio limitado del inglés con frecuencia tienen dificultades para transitar rutas y horarios sin información clara y accesible. El transporte para personas con discapacidad desempeña un papel importante, pero solo presta servicio a personas que se encuentran dentro de un radio de $\frac{3}{4}$ de milla de una ruta fija de autobús, lo que deja a muchos residentes rurales sin acceso. Las opciones privadas, como los taxis o los servicios de transporte compartido, suelen ser costosas y rara vez se adaptan a personas que usan sillas de ruedas u otros dispositivos de movilidad.

La deficiente infraestructura peatonal agrava aún más los problemas de acceso. Muchos caminos rurales carecen de aceras o tienen senderos estrechos y obstruidos que presentan peligros para personas con movilidad limitada, problemas de visión o dispositivos de asistencia. La Agencia del Área para el Envejecimiento ha identificado las mejoras en las aceras como una necesidad recurrente en múltiples evaluaciones locales.

Los miembros de la comunidad se hicieron eco de estas preocupaciones. **Los cuidadores hispanohablantes compartieron lo difícil que es transportar a familiares mayores cuando los servicios no están disponibles o no son confiables.** Si bien los programas de conductores voluntarios locales como Friends In Sonoma Helping (FISH)

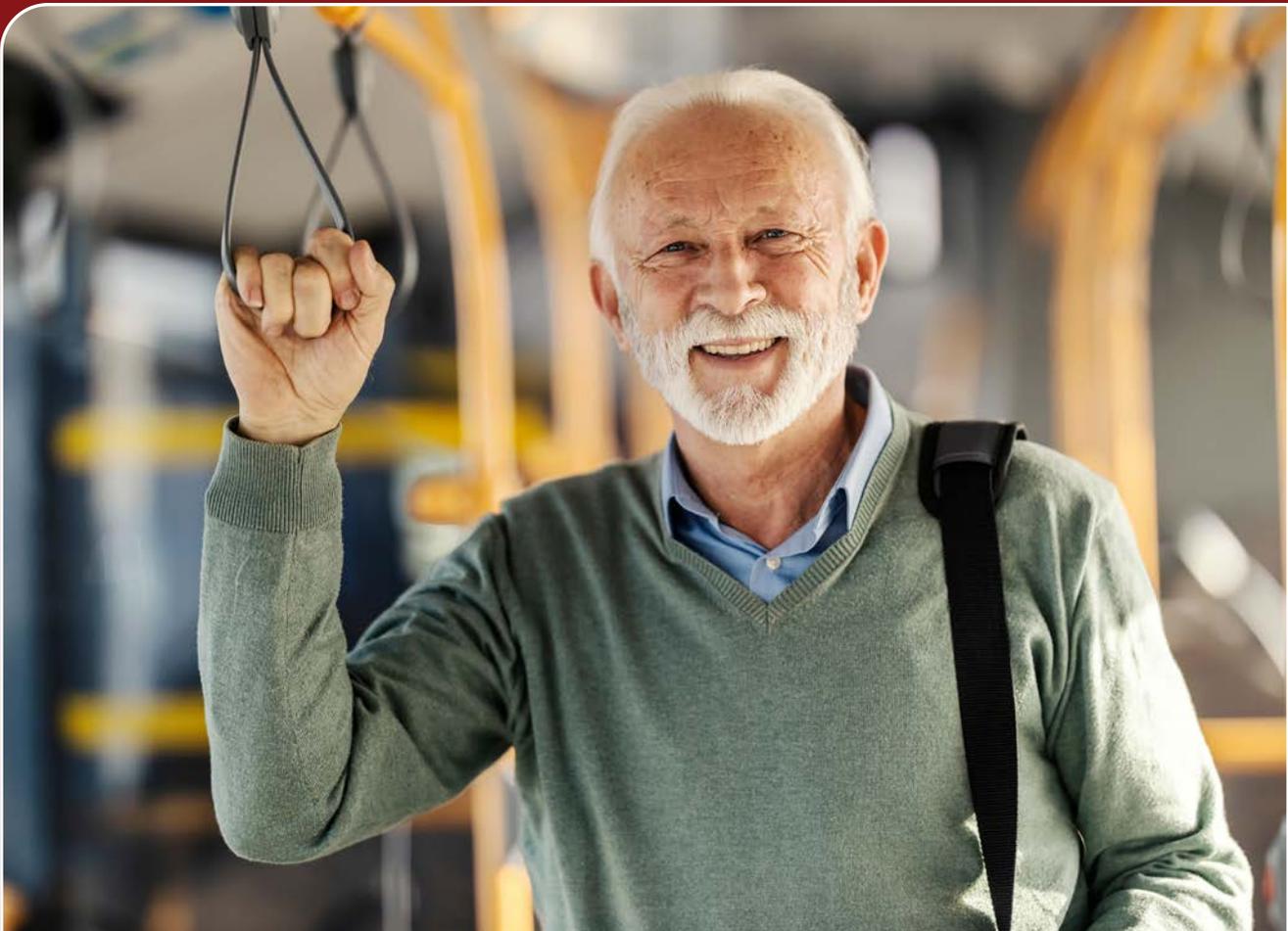


y el Centro para personas mayores Vintage House (Vintage House Senior Center) ofrecen viajes a buen precio en Sonoma Valley, su capacidad es limitada y, con frecuencia, no pueden satisfacer la demanda. Los adultos con discapacidades mencionaron problemas con los tiempos de espera, los horarios de los transportes y la falta de adaptaciones necesarias.

Los residentes de raza negra destacaron la importancia del transporte para mantener la independencia y la salud mental. Los miembros de la comunidad camboyana destacaron la necesidad de contar con servicios de transporte durante la semana atendidos por conductores bilingües.

Los ancianos nativos estadounidenses compartieron preocupaciones sobre el acceso a la propiedad de vehículos y los desafíos de los viajes de larga distancia, especialmente de noche o sin iluminación adecuada.

En todos los grupos, el mensaje fue claro: **el transporte es más que un simple medio para ir de un punto a otro, es un factor clave para la salud, la seguridad y la calidad de vida.** Para satisfacer las crecientes necesidades de sus residentes mayores y con discapacidades, el condado de Sonoma debe ampliar las opciones de transporte asequibles, accesibles y con sensibilidad cultural.



SALUD

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades en el condado de Sonoma, en particular aquellos de comunidades de color, de origen inmigrante y de hogares donde no se habla inglés, enfrentan desigualdades persistentes en el acceso a la atención médica, la calidad del tratamiento y los resultados. El racismo estructural, las barreras lingüísticas y la atención sin sensibilidad cultural continúan configurando experiencias y resultados de salud negativos para los residentes de raza negra, nativos estadounidenses, latinos e indocumentados.

Según la Evaluación de necesidades de salud comunitaria de 2022 del Centro médico Sonoma de Kaiser Permanente, el racismo estructural sigue siendo una crisis de salud pública. **Los residentes de raza negra presentan resultados de salud significativamente peores y una esperanza de vida más corta que los residentes de raza blanca.** En grupos focales, los participantes de raza negra compartieron experiencias personales de negligencia médica, diagnóstico erróneo y atención inadecuada. Algunos describieron que los proveedores los ignoraron o malinterpretaron, les recetaron medicamentos inadecuados o no recibieron la comunicación adecuada durante las internaciones, lo que pone de relieve un patrón de sesgo sistémico en los entornos clínicos.

Los participantes nativos estadounidenses también describieron el racismo médico, entre ellos, los comentarios despectivos de los proveedores sobre las dietas tradicionales o las enfermedades crónicas como la diabetes. En algunos casos, los entornos de atención médica no respetaron las prácticas culturales

del final de la vida. La escasez de profesionales de la salud indígenas, que representan menos del 0.3% de los médicos en Estados Unidos, agrava aún más esta brecha. A pesar de estos desafíos, el Proyecto de salud indígena del condado de Sonoma (SCIHP) fue elogiado como una fuente confiable de atención con información cultural.

Los cuidadores hispanohablantes enfatizaron que muchos adultos latinos mayores, en especial aquellos que no tienen un estado migratorio legal, carecen de seguro médico y enfrentan desafíos para acceder a atención especializada, como la neurología. Incluso los residentes más antiguos tienen dificultades para encontrar servicios en su idioma. Se destacó a Nueva Esperanza como un centro confiable de apoyo culturalmente arraigado, que ofrece clases, actividades sociales y programas diurnos para adultos mayores latinos.

Los adultos con discapacidades mencionaron largas esperas para obtener citas, dificultad para transitar los sistemas complejos de salud y la necesidad de apoyo con el transporte y la programación de citas. La pérdida de visión se planteó como un problema crítico, pero con frecuencia pasado por alto, fuertemente vinculado a la depresión e incluso a las ideas de suicidio. Un proveedor de servicios informó de varios casos en los que se evitaron crisis de salud mental una vez que se introdujeron servicios de apoyo visual. Si bien LightHouse for the Blind (antes llamado Earle Baum Center) brinda servicios importantes, el alcance en las comunidades de color sigue siendo limitado.



La atención de la salud conductual surgió como otra brecha importante, en especial en las zonas rurales. Los servicios para el duelo, el trauma y la neurodivergencia son escasos o no están disponibles. El estigma cultural y la falta de información reducen aún más el acceso, en particular para los adultos mayores asiáticos y los veteranos de mayor edad, que pueden enfrentar barreras culturales o generacionales adicionales para buscar atención de salud mental.

Muchos participantes destacaron la necesidad de una mayor coordinación de la atención y gestión de casos, en especial en el idioma de preferencia de la persona. Los participantes describieron dificultades para navegar por Medi-Cal, el seguro social y otros sistemas, con frecuencia debido a información errónea o a la falta de orientación adecuada a la cultura. Esto da lugar a retrasos en la atención y brechas en los servicios.

También se señaló a la atención odontológica como una preocupación urgente. Dado que pocos proveedores aceptan Medi-Cal y la cobertura dental para los adultos mayores es limitada,

muchos se ven obligados a prescindir de atención de salud bucal esencial. Esto contribuye a una mala salud general, dolor y menor calidad de vida.

A pesar de estos desafíos sistémicos, los participantes identificaron puntos positivos en el panorama de la atención médica. **El Centro de salud comunitaria de Sonoma Valley (Sonoma Valley Health Clinic) y el Proyecto de salud indígena del condado de Sonoma (SCIHP) recibieron elogios con frecuencia como proveedores confiables** con fuertes lazos comunitarios y servicios con sensibilidad cultural.

En todos los grupos focales y entrevistas, el mensaje fue claro: **el condado de Sonoma debe invertir en sistemas de atención médica asequibles, con sensibilidad cultural y accesibilidad lingüística, y que estén arraigados en la comunidad.** Para lograr la equidad en la salud será necesario mejorar la capacitación de los proveedores, fortalecer la orientación relacionada con la atención y construir una fuerza laboral diversa de salud que refleje y respete a las comunidades a las que sirve.

BIENESTAR, EQUIDAD E

La confianza surgió como un tema fundamental en los aportes de la comunidad en el condado de Sonoma.

Muchas personas de color, inmigrantes y residentes LGBTQ+ describieron largas historias de exclusión, falta de inversión y daño por parte de los sistemas públicos. Se identificó que reconstruir la confianza era esencial para una participación significativa en iniciativas como el LADAP. Los miembros de la comunidad enfatizaron que un cambio duradero debe comenzar con una inversión significativa en organizaciones de base y comunitarias que ya están arraigadas en los vecindarios desatendidos y mantienen relaciones de confianza y de larga data con las personas a las que sirven.

Otra preocupación importante fue la falta de datos precisos y desglosados.

Los residentes compartieron que las prácticas actuales de datos con frecuencia agrupan a diversas poblaciones raciales y étnicas en categorías amplias como “asiático” u “otro”, lo que oculta las necesidades distintivas de la comunidad. Esta falta de visibilidad en los conjuntos de datos contribuye a las desigualdades en la planificación, la financiación y la prestación de servicios. Los adultos mayores de raza negra, nativos estadounidenses, multirraciales y LGBTQ+ están especialmente subrepresentados, o totalmente omitidos, en muchos sistemas de datos de salud y servicios sociales, lo que refuerza las disparidades y limita las soluciones personalizadas.

El acceso lingüístico sigue siendo una barrera importante para la atención y los servicios. Si bien los recursos en español se han ampliado, los adultos mayores que hablan tagalo, jemer, chino y otros idiomas con frecuencia carecen de acceso a materiales traducidos y servicios

calificados de interpretación. Como resultado, muchos deben depender de familiares para que interpreten durante citas importantes, lo que aumenta el riesgo de errores de comunicación y malos resultados. Los miembros de la comunidad enfatizaron con constancia la necesidad de servicios lingüísticos profesionales y con competencia cultural en todos los sistemas públicos para garantizar un acceso equitativo a la atención y la información. Los problemas de alfabetización agravan aún más estas barreras, ya que algunos adultos mayores son analfabetos en su lengua materna y tienen dificultades para desenvolverse con los recursos debido a sus limitadas habilidades de alfabetización y alfabetización digital.

Los participantes también expresaron su preocupación por la falta de diversidad racial y cultural en el liderazgo local.

Si bien el condado de Sonoma avanzó en la diversificación del personal de línea, las personas en puestos ejecutivos y de toma de decisiones siguen siendo desproporcionadamente blancas. Los miembros de la comunidad expresaron que cuando el liderazgo no refleja a las comunidades a las que sirve, refuerza la desconfianza y obstaculiza el desarrollo de políticas inclusivas y con sensibilidad cultural. Aumentar la representación en el liderazgo se consideró una estrategia clave para la equidad y la transparencia.

El aislamiento social entre los adultos mayores, en particular en las comunidades de color, fue otra preocupación recurrente.

Los residentes hablaron de la necesidad urgente de tener espacios de reunión seguros, acogedores y con pertinencia cultural que fomenten la conexión y el bienestar. Estos espacios pueden adoptar formas diferentes según la comunidad, pero tienen un propósito compartido: reunir a las personas en

INCLUSIÓN



entornos vinculados a la cultura, la identidad y la pertenencia. El parque de comida Mitote, Nueva Esperanza y el templo Wat Meangkolvorn se nombraron como ejemplos exitosos donde los adultos mayores pueden participar, construir una comunidad y sentirse valorados.

La divulgación y la prestación de servicios con sensibilidad cultural surgieron como esenciales para mejorar el acceso a la atención y reconstruir la confianza entre las comunidades desatendidas. Muchos adultos mayores desconocen los servicios que tienen a su disposición o dudan en contratarlos debido a experiencias negativas pasadas con instituciones públicas. En todas las comunidades, los residentes destacaron la importancia de ver proveedores que reflejen su idioma, cultura y experiencia vivida: una representación que no solo fomenta la confianza sino que conduce a mejores resultados. Además de una atención que esté alineada a la cultura, los miembros de la comunidad destacaron la necesidad de programas de alimentación que ofrezcan comidas culturalmente apropiadas, educación sanitaria accesible y relevante, y apoyo de cuidado vinculado a los valores culturales.

Estos temas más amplios se repitieron en las ideas compartidas por diversas comunidades. **Los residentes de habla hispana destacaron la necesidad imperiosa de recibir programas asequibles y en español sobre nutrición, salud y cuidados.** Nombraron organizaciones confiables, como el Centro La Luz, como socios clave en la difusión y la participación. Los adultos con discapacidades describieron las barreras para acceder a los espacios públicos, la educación y el cuidado personal, y pidieron una programación más inclusiva, accesible y centrada en la salud en sus comunidades.

Los residentes de raza negra compartieron experiencias dolorosas de haber sido desestimados o mal diagnosticados en entornos de atención médica, lo que indica una necesidad crítica de proveedores con competencia cultural, defensores pagos y centros de recursos dedicados adaptados a la comunidad. También expresaron su frustración por tener que transitar por sistemas complejos como el seguro de salud y los beneficios públicos sin el apoyo adecuado. Los residentes camboyanos describieron al templo Wat Meangkolvorn como un centro cultural y social vital y expresaron el deseo de que se presten más servicios a través del templo, en particular recursos de preparación para emergencias en jemer. Los ancianos nativos estadounidenses compartieron su confianza en instituciones como el Proyecto de salud indígena del condado de Sonoma y el Museo y Centro Cultural Indígena de California, y solicitaron más talleres sobre afecciones relacionadas con el envejecimiento, junto con una mayor representación nativa entre los proveedores de servicios.

Juntas, estas voces comunitarias apuntan **a un llamado fuerte y unificado a favor de sistemas que no solo sean equitativos en el acceso, sino que también estén basados en los valores culturales, los idiomas y las instituciones confiables de las comunidades a las que sirven.** Abordar las brechas de larga data en la representación, la comunicación y la atención con sensibilidad cultural es esencial para promover el bienestar, la confianza y la inclusión de todos los adultos mayores y adultos con discapacidades en el condado de Sonoma.

CUIDADOS

Las experiencias de cuidado y salud de muchas comunidades de color están moldeadas por distintas visiones culturales del mundo (como modelos familiares colectivistas, normas de cuidado intergeneracionales y prácticas tradicionales de sanación) que influyen en la forma en la que se busca, se recibe y se brinda la atención. En todo el condado de Sonoma, los adultos mayores con frecuencia dependen de sus familiares, en especial sus hijos adultos, quienes hacen malabares entre el cuidado y los trabajos de tiempo completo, muchas veces sin paga, relevo ni capacitación formal. **Estos cuidadores describieron altos niveles de estrés emocional y económico, aislamiento social y sistemas de apoyo limitados.** Incluso aquellos que reciben pagos de los Servicios de apoyo en el hogar (IHSS) informaron que los bajos salarios los obligaban a aceptar trabajos adicionales para mantenerse económicamente.

Es importante destacar que los adultos mayores no solo reciben cuidados, sino que también son cuidadores. En las comunidades de raza negra y nativas americanas, por ejemplo, los abuelos con frecuencia cuidan a sus nietos, en general sin reconocimiento ni apoyo institucional.

El cuidado remunerado presenta su propio conjunto de desafíos. Los servicios tienen un costo prohibitivo elevado para muchas familias de ingresos bajos y medios, y los cuidadores remunerados, que en muchas ocasiones son personas de color, enfrentan salarios bajos, racismo y condiciones laborales difíciles. Los miembros de la comunidad nativa americana señalaron que sería más probable que utilizaran servicios de atención formal si los

proveedores reflejaran sus valores e identidad culturales.

Si bien las personas indocumentadas ahora son elegibles para los IHSS, **la incertidumbre sobre la financiación futura y los posibles recortes presupuestarios generan preocupación.** Muchos adultos mayores indocumentados continúan dependiendo solo del cuidado informal de familiares y amigos.

En las familias latinas, el cuidado a menudo se comparte entre generaciones. **Los adultos mayores asisten con frecuencia a las citas médicas con sus hijos adultos, quienes deben lidiar, al mismo tiempo, con las responsabilidades de cuidado y las exigencias laborales.** Las amas de casa latinas también están asumiendo cada vez más roles de cuidado informal, ofrecen compañía y asistencia más allá de sus responsabilidades laborales.

La comunidad de cuidadores fiyianos desempeña un papel importante en la economía del cuidado del condado de Sonoma, al operar varios negocios locales. Sin embargo, los cuidadores fiyianos y de otros grupos no blancos han denunciado una frecuente discriminación racial en sus funciones.

La comunidad resaltó con sus aportes **la necesidad de sistemas de cuidado que tengan en cuenta la cultura, sean accesibles y apoyen tanto a los cuidadores remunerados como a los no remunerados.** Los cuidadores hispanohablantes expresaron la tensión constante de equilibrar el trabajo de tiempo completo con las tareas de cuidado y describieron la necesidad de seguir involucrados incluso cuando había atención profesional presente debido a problemas de idioma



o de confianza. **Los adultos con discapacidades enfatizaron el valor de los salarios justos y el fuerte apoyo a los cuidadores.** Los participantes de raza negra compartieron una profunda desconfianza hacia los proveedores que no están conectados con su cultura y pidieron cuidadores que reflejaran los valores y la experiencia vivida de su comunidad. Los residentes camboyanos describieron el cuidado como una práctica centrada en la familia, que a menudo recibe asistencia a través de los templos. Los participantes nativos estadounidenses enfatizaron

la importancia de la capacitación y representación con competencia cultural entre el personal de cuidado.

En todas las comunidades, el mensaje fue homogéneo: **el condado de Sonoma debe fortalecer los sistemas de cuidado mediante la inversión en los cuidados basados en la cultura, lingüísticamente apropiados y con apoyo equitativo, tanto remunerados como no remunerados.** Estas mejoras son esenciales para honrar la dignidad y la independencia de los adultos mayores y los adultos con discapacidades.



SEGURIDAD ECONÓMICA

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades en el condado de Sonoma están experimentando una creciente presión económica impulsada por el alto costo de vida de la región, incluidos los crecientes gastos de atención médica, vivienda, alimentos y servicios públicos. Esta tensión económica afecta en especial a los adultos mayores indocumentados, los trabajadores agrícolas jubilados y aquellos en el “segmento intermedio no atendido”: personas cuyos ingresos son demasiado altos para calificar para la asistencia pública, pero demasiado bajos para cubrir las necesidades básicas.

Las disparidades de larga data en los ingresos y la riqueza agravan aún más estos desafíos. **En Santa Rosa, los residentes de raza negra enfrentan marcadas disparidades económicas: el 22% vive en la pobreza y la mediana de ingresos en el hogar es inferior al promedio de la ciudad en más de \$20,000.** Además, las comunidades de raza negra, latinas, nativas americanas, del sur de Asia y de inmigrantes enfrentan tasas particularmente altas de inseguridad alimentaria y con frecuencia carecen de acceso a recursos de recuperación ante desastres y sistemas de apoyo económico. Estas desigualdades tienen su raíz en políticas históricas como la segregación residencial, que excluyó de forma sistemática a las comunidades de color de las oportunidades de ser propietarios de viviendas y de generar riqueza. Los impactos generacionales de estas políticas siguen configurando la inseguridad económica y limitando el acceso a una vivienda estable y a recursos económicos en la actualidad.

La aparición de una discapacidad a menudo conduce a una pérdida repentina de ingresos. Por ejemplo, las personas que pierden la visión con frecuencia se quedan sin trabajo, lo que

aumenta el riesgo de caer en la pobreza y la falta de vivienda. Muchos trabajadores dudan en revelar sus discapacidades por miedo a ser despedidos o reasignados a funciones menos significativas. Los participantes en el proceso de participación del LADAP enfatizaron la necesidad de una mejor aplicación de las adaptaciones en el lugar de trabajo y una mayor conciencia de los derechos de las personas con discapacidad en los entornos laborales.

Los miembros de la comunidad se hicieron eco de estas disparidades durante todo el proceso de participación del LADAP. Los adultos con discapacidades citaron el alto costo de vida y el gasto adicional de las necesidades alimentarias especiales como barreras para acceder a alimentos saludables. Los cuidadores hispanohablantes enfatizaron la carga económica que supone el cuidado no remunerado, lo que a menudo les obliga a tomarse tiempo libre del trabajo o a renunciar por completo a sus ingresos. Los residentes de raza negra compartieron los desafíos para acceder a la seguridad social y otros beneficios públicos, con frecuencia debido a filtros sistémicos de acceso y una prestación de servicios sin sensibilidad cultural. Los proveedores de servicios también informaron un aumento de la inseguridad alimentaria entre los adultos mayores de ingresos medios que no son elegibles para los programas tradicionales de asistencia.

En conjunto, estos conocimientos revelan la necesidad de políticas y programas económicos que cierren las brechas en la seguridad del ingreso, promuevan la inclusión financiera y garanticen que los adultos mayores y los adultos con discapacidades, en particular aquellos de comunidades desatendidas, puedan satisfacer sus necesidades básicas y envejecer con estabilidad y dignidad.



CONVERTIR LOS DESAFÍOS EN SOLUCIONES

La evaluación de las necesidades de la comunidad reveló desafíos clave que enfrentan los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores, en particular aquellos de las comunidades de color, de origen inmigrante y otros grupos desatendidos. Al mismo tiempo, esta evaluación ayudó a generar impulso para un enfoque de impacto colectivo para abordar estos problemas mediante soluciones significativas lideradas por la comunidad.

Con los hallazgos se resalta una necesidad urgente de políticas y programas que sean económicamente inclusivos, tengan sensibilidad cultural y estén dirigidos a cerrar brechas de larga data en la red de seguridad social. Estos apoyos son esenciales para garantizar que todos los residentes puedan envejecer con dignidad, seguridad y conexión.



APÉNDICE B

PROCESO DE PRIORIZACIÓN COMUNITARIA



En una serie de jornadas comunitarias de puertas abiertas, los residentes del condado de Sonoma reflexionaron sobre los objetivos y las estrategias del LADAP, y priorizaron aquellos que creían que tendrían el mayor impacto en sus vidas y comunidades. En esta sección se destacan las conclusiones clave de ese proceso de aportes y se subraya el fuerte apoyo a estas estrategias ente los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores de las comunidades de color y otros grupos desatendidos en Sonoma Valley y Santa Rosa. También se destaca una expectativa compartida con respecto a la responsabilidad y el seguimiento hasta el final en la implementación.

Muchos adultos mayores y adultos con discapacidades tienen dificultades para satisfacer sus necesidades básicas y merecen un mayor apoyo: ingresos diarios estables, viviendas seguras y asequibles, y transporte confiable que preserve su independencia y dignidad. En las cuatro jornadas comunitarias de puertas abiertas, surgieron las siguientes como prioridades globales:

- Explorar programas como el ingreso básico o los fondos complementarios de jubilación.
- Defender políticas contra el desplazamiento.
- Colaborar con organizaciones culturales y religiosas para ampliar el acceso a los servicios de atención médica.
- Mejorar el acceso a los beneficios públicos y, al mismo tiempo, aumentar la protección contra las estafas y el abuso económicos.
- Ampliar y mejorar las opciones de transporte en las zonas rurales.

En el Centro La Luz, un centro de confianza en Sonoma Valley, adultos mayores latinos y sus cuidadores (muchos de ellos encargados de brindar cuidados familiares no remunerados) se reunieron para una jornada de puertas abiertas en español. Si bien no son representativos de todos los residentes latinos, los participantes identificaron las siguientes prioridades principales:

- Explorar programas como el ingreso básico o los fondos complementarios de jubilación.
- Defender políticas contra el desplazamiento.
- Desarrollar y mantener un directorio integral de recursos para cuidadores; invertir en servicios y programas a través de centros culturales comunitarios.

En Becoming Independent en Santa Rosa, los adultos con discapacidades y los proveedores de servicios analizaron el LADAP. Si bien no son representativos de todos los adultos con discapacidades, los participantes enfatizaron que ampliar los servicios no es suficiente: la accesibilidad, la calidad y la inclusión significativa son esenciales. Las prioridades clave incluyeron las siguientes:

- Garantizar una compensación justa, beneficios y estándares de calidad para los cuidadores.
- Defender políticas contra el desplazamiento.
- Formar líderes comunitarios, fortalecer las capacidades de la comunidad y establecer estructuras formales de colaboración para satisfacer las necesidades únicas de las comunidades locales.

En una reunión comunitaria con un grupo religioso predominantemente de raza negra que se realizó en la iglesia New Beginnings Ministry of Love en Santa Rosa, los participantes enfatizaron la importancia de la equidad, la atención y el fortalecimiento de los servicios existentes en lugar la creación de nuevos. Si bien no es representativa de todos los residentes de raza negra del condado de Sonoma, la conversación reflejó preocupaciones sistémicas frecuentes. Las prioridades principales incluyeron las siguientes:

- Defender políticas contra el desplazamiento.
- Mejorar el acceso a modificaciones en el hogar y servicios a domicilio.
- Colaborar con organizaciones culturales y religiosas para ampliar el acceso a los servicios de atención médica.

En el Centro de actividades para personas mayores del Ejército de Salvación en Santa Rosa, los adultos mayores enfatizaron la importancia de satisfacer las necesidades básicas y mejorar el acceso a los servicios esenciales. Las prioridades principales incluyeron las siguientes:

- Colaborar con organizaciones culturales y religiosas para ampliar el acceso a los servicios de atención médica.
- Ampliar y mejorar las opciones de transporte en las zonas rurales.
- Mejorar el acceso a los beneficios públicos y, al mismo tiempo, aumentar la protección contra las estafas y el abuso económicos.

Es importante reconocer que estas estrategias reflejan un fuerte apoyo de la comunidad, urgencia y potencial de impacto. Este aporte será valioso para dar forma al proceso de planificación de la implementación.

APÉNDICE C

EJEMPLOS DE ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN



El LADAP describe objetivos y estrategias identificados por la comunidad, pero no es un plan de implementación. Los Equipos de acción del Plan maestro para el envejecimiento del condado de Sonoma incorporarán las estrategias del LADAP en su trabajo, pero para avanzar en este plan también se requerirá coordinación y colaboración sólidas entre los líderes de la ciudad, los departamentos del condado, los socios de la comunidad y los financiadores. Este apéndice ofrece acciones de ejemplo como punto de partida para la implementación. A medida que evolucionan la financiación, las asociaciones y las condiciones locales, estos ejemplos pretenden ser ilustrativos y necesitarán mayor perfeccionamiento y expansión a través de futuros esfuerzos de planificación.



ÁREA DE OBJETIVOS VIVIENDA



Objetivo nro. 1. Vivienda sin barreras

Todos los adultos mayores y los adultos con discapacidades de las comunidades de color y otros grupos desatendidos en el condado de Sonoma tendrán acceso a una vivienda asequible y estable, independientemente de su estado migratorio, y no enfrentarán la falta de vivienda ni el desplazamiento debido a la inseguridad habitacional.

Estrategia

1.1. Abogar por políticas antidesplazamiento que tengan en cuenta la cultura en Santa Rosa y Sonoma Valley y apoyen a los adultos mayores y adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos, independientemente de su estado migratorio.

Acción de ejemplo

Para abordar los desafíos de vivienda que enfrentan los adultos mayores y los adultos con discapacidades de las comunidades de color, el condado de Sonoma y las ciudades locales deben buscar una variedad de soluciones políticas, incluidos modelos de vivienda según los ingresos, programas de preferencia local y medidas antidesplazamiento que protejan a los residentes vulnerables. Ampliar la oferta de viviendas asequibles también requerirá enfoques innovadores, como el desarrollo de modelos alternativos de vivienda y la reutilización de espacios comerciales desaprovechados para uso residencial. Al mismo tiempo, existe una necesidad urgente de aumentar las opciones de refugio con sensibilidad cultural (viviendas de emergencia, de transición y de apoyo permanente) para garantizar que todas las personas tengan acceso a una vivienda segura y apropiada que refleje sus necesidades. Si bien algunas de estas soluciones requerirán acción legislativa a nivel estatal e inversión a largo plazo, los socios del condado de Sonoma pueden tomar medidas inmediatas de defensa para proteger a las comunidades desatendidas y generar un impulso para un cambio más amplio de sistemas.

Posibles socios	Plazo
Caridades católicas, comisiones municipales para la falta de vivienda, organizaciones comunitarias, Generation Housing, Health Action, organizaciones para personas sin hogar y de vivienda de Buckelew Programs, Proyecto de organización de North Bay (North Bay Organizing Project), Comisión de desarrollo comunitario del condado de Sonoma, Coalición para la falta de hogar del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma, Sonoma Valley Collaborative	1-2 años (defensa) 5-10 años (cambio de los sistemas)

Objetivo nro. 2. Envejecimiento en el hogar

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso a modificaciones en el hogar y servicios de apoyo que permitan una vida segura e independiente.

Estrategia

2.1. Mejorar el acceso a servicios a domicilio y a largo plazo con sensibilidad cultural y que satisfagan las necesidades de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los hogares multigeneracionales en comunidades de color y otras áreas desatendidas, y así apoyar su capacidad para envejecer en el hogar.

Acción de ejemplo

Para brindar un mejor apoyo a los adultos mayores y a los adultos con discapacidades de las comunidades de color y otros grupos desatendidos, los servicios y apoyos a largo plazo deben tener en cuenta la cultura y estar disponibles en varios idiomas. La expansión de los programas de modificación de viviendas, como el Programa federal de subvenciones para la modificación de viviendas para adultos mayores o el Programa de subvenciones para la adaptación de viviendas amigables con las personas mayores de la ciudad de Sausalito, también puede fortalecer la organización de hogares multigeneracionales, que son frecuentes en muchas comunidades de color y sirven como una red de seguridad clave contra la inestabilidad de la vivienda.

Una difusión eficaz es esencial. Los servicios de información y apoyo se deben proporcionar en varios idiomas y prestar con sensibilidad cultural. Crear conciencia sobre los programas existentes financiados por el gobierno, como el Programa de atención integral para personas mayores (PACE) AgeWell, es fundamental para mejorar el acceso. La asociación con organizaciones comunitarias confiables puede mejorar los esfuerzos de divulgación y ayudar a las personas a explorar los recursos disponibles. El desarrollo de un directorio de servicios integral y fácil de usar puede garantizar además que los adultos mayores, los adultos con discapacidades y sus cuidadores puedan encontrar y conectarse de una forma sencilla con el apoyo que necesitan.

Posibles socios	Plazo
AgeWell PACE, ciudades, organizaciones comunitarias, Consejo sobre el envejecimiento, Centro de servicios legales y para personas con discapacidad, organizaciones de vivienda, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma	1-2 años

Objetivo nro. 3. Comunidades amigables con las personas mayores

Las ciudades de Santa Rosa y Sonoma demostrarán su compromiso con la construcción de comunidades habitables e inclusivas para personas de todas las edades y capacidades al unirse con la Red AARP de estados y comunidades amigables con las personas mayores o al adoptar políticas y prácticas alineadas con el modelo amigable con las personas mayores.

Estrategia

3.1. Crear comunidades inclusivas, accesibles y de apoyo para adultos mayores y adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos.

Acción de ejemplo

Para apoyar la salud, la independencia y el bienestar de los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos, los socios del condado de Sonoma deben promover el desarrollo de comunidades accesibles y transitables en Santa Rosa y Sonoma Valley. Estos entornos deben priorizar la seguridad, la movilidad y la conexión a los servicios esenciales.

También es fundamental garantizar que las voces y necesidades de los adultos mayores y los adultos con discapacidades se reflejen en los planes generales de la ciudad y el condado, los planes de transporte activo y las actualizaciones de zonificación. Esto incluye la promoción de lugares amigables con las personas mayores que fomenten una vida inclusiva y multigeneracional.

Los socios del condado de Sonoma deben proporcionar recursos y crear oportunidades que reduzcan el aislamiento social y fomenten conexiones significativas para los adultos mayores y los adultos con discapacidades. La colaboración con socios de organizaciones comunitarias será clave para ampliar el acceso a actividades sociales y recreativas en lugares cerrados adaptadas a los adultos mayores.

Posibles socios	Plazo
AARP, defensores del transporte activo, ciudad de Santa Rosa (administrador municipal, División de Planificación, Recreación y Parques), ciudad de Sonoma (administrador municipal, Parques, servicios de recreación y comunitarios, División de Planificación), Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, autoridad de transporte del condado de Sonoma, Infraestructura pública de Sonoma, Fondo catalizador de Sonoma Valley	5-10 años

ÁREA DE OBJETIVOS

TRANSPORTE



Objetivo nro. 4. Movilidad conectada

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso constante a un transporte asequible y accesible que los conecte con servicios de atención médica, acceso a alimentos nutritivos y servicios sociales esenciales.

Estrategia

4.1. Ampliar y mejorar las opciones de transporte para adultos mayores y adultos con discapacidades en las zonas rurales.

Acción de ejemplo

Para mejorar la movilidad y la independencia de los adultos mayores y los adultos con discapacidades, en particular en las zonas rurales, los socios del condado de Sonoma deben defender y ampliar las opciones de transporte especializado. Esto incluye la implementación de sistemas de viajes compartidos adaptados a los adultos mayores, el desarrollo de microtransporte y servicios a pedido, y el apoyo a programas de conductores voluntarios que puedan superar las brechas críticas en los servicios.

Ampliar el área de servicio del transporte para personas con discapacidad también es esencial para garantizar que más residentes, en especial aquellos que viven más allá del límite actual de $\frac{3}{4}$ de milla del tránsito de ruta fija, puedan acceder a servicios y citas vitales. Para guiar estos esfuerzos, el condado debe realizar un inventario completo de los servicios de transporte existentes para identificar brechas, agilizar la coordinación e informar la planificación futura.

Las subvenciones estatales y federales del transporte, los fondos generales de la ciudad y el programa Go Sonoma de la autoridad de transporte del condado de Sonoma (impuesto a las ventas de la Medida M) son todas posibles fuentes de financiación para este trabajo.

Posibles socios

Divisiones de transporte de la ciudad, organizaciones comunitarias, proveedores de atención médica (el hospital de Sonoma Valley, Kaiser, Sutter, Providence), agencias de transporte público, Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma, autoridad de transporte del condado de Sonoma, Tránsito ferroviario del área de Sonoma-Marin (SMART)

Plazo

5-10 años

Estrategia

4.2. Mejorar la movilidad, la accesibilidad y el acceso a la información de transporte para los adultos mayores, los adultos con discapacidades y sus familias, en particular aquellos de comunidades de color y otros grupos desatendidos.

Acción de ejemplo

Para mejorar la accesibilidad al transporte para los adultos mayores y los adultos con discapacidades, los socios del condado de Sonoma deben identificar y promover recursos que respalden las modificaciones de los vehículos para adaptarlos a los equipos de movilidad. La creación de una guía de transporte multilingüe en la web garantizará que la información sobre las opciones disponibles de transporte sea accesible para los residentes, independientemente del idioma o la capacidad.

Los esfuerzos de divulgación deben fortalecerse mediante la asociación con grupos comunitarios y organizaciones religiosas, que actúan como mensajeros confiables y pueden ayudar a aumentar la visibilización de los servicios disponibles de transporte. Además, las inversiones en infraestructura (como agregar sombra, bancos y paradas cubiertas de autobús) son esenciales para proteger a los pasajeros del calor extremo y las inclemencias del tiempo, y para hacer que la espera del transporte público sea más segura y cómoda.

El Centro de recursos para el envejecimiento y la discapacidad del condado de Sonoma podría ser una fuente de divulgación.

Posibles socios	Plazo
211, Becoming Independent, divisiones de transporte de la ciudad, organizaciones comunitarias, Centro de servicios legales y para personas con discapacidad, organizaciones religiosas, agencias de transporte público, Acceso para personas mayores de Sonoma, Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma (Centro de recursos para el envejecimiento y la discapacidad), autoridad de transporte del condado de Sonoma, Tránsito ferroviario del área de Sonoma-Marin (SMART)	3-5 años

Objetivo nro. 5. Transporte público seguro

Los sistemas de transporte público y transporte para personas con discapacidad serán seguros, acogedores y libres de acoso, lo que garantizará que los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos puedan viajar con dignidad y confianza.

Estrategia

5.1. Concientizar y desarrollar capacidades para abordar el acoso y la discriminación contra adultos con discapacidad en el transporte público y el transporte para personas con discapacidad.

Acción de ejemplo

Para promover la seguridad y el respeto en el transporte público, el condado de Sonoma y las ciudades locales deben asociarse con las autoridades policiales y lanzar campañas de educación pública sobre la discriminación por razones de edad o discapacidad, con difusión dirigida a los operadores de transporte para abordar el acoso de adultos con discapacidades y adultos mayores. El condado, las ciudades y los proveedores de transporte también deben centralizar la información de contacto para los programas de respuesta a crisis como InResponse y SAFE, y mostrarla con claridad en las paradas de autobús, los refugios y en el transporte público para garantizar un acceso rápido al apoyo.

Las subvenciones de la División de Salud Pública del condado de Sonoma podrían ser una fuente posible de financiación para este trabajo.

Posibles socios	Plazo
Becoming Independent, Centro de servicios legales y para personas con discapacidad, organizaciones comunitarias, agencias de transporte público, Departamentos de Policía de Santa Rosa y Sonoma Valley, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma (Centro de recursos para el envejecimiento y la discapacidad), Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Departamento del Sheriff del condado de Sonoma	3-5 años



Objetivo nro. 6. Sistemas acogedores de salud

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos recibirán atención respetuosa y adecuada a la cultura en todos los entornos de atención médica.

Estrategia

6.1. Mejorar los servicios y generar confianza en la comunidad a través de la incorporación de apoyo lingüístico, atención con enfoque en el trauma y adecuada a la cultura, y orientadores de atención (personas de confianza que guían a otras para acceder a los servicios que necesitan).

Acción de ejemplo

Para mejorar el acceso equitativo y la equidad en la atención médica, los socios del condado de Sonoma deben ofrecer capacitación y apoyo para ayudar a los pacientes a utilizar la tecnología para navegar por el sistema de atención médica de manera más eficaz. Los recursos de salud deben estar disponibles en varios idiomas y se deben ampliar los servicios de interpretación para garantizar que la atención sea accesible a todas las comunidades.

El establecimiento de un modelo de atención de equipos en asociación con organizaciones locales de salud ayudará a clasificar a los pacientes de manera eficiente y conectarlos con los servicios adecuados. Los profesionales de la salud y de la salud mental deben recibir capacitación en atención con sensibilidad cultural, con apoyo en los modelos ya probados como el programa de la Alianza Nacional sobre las Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness program) del condado de Alameda. Por último, la creación de una red de defensores de pacientes multilingües que tenga en cuenta la cultura brindará un apoyo fundamental a las personas durante todo su proceso de atención.

California Advancing and Innovating Medi-Cal (CalAIM) y el Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma son posibles fuentes de financiación. También puede haber oportunidades para replicar y ampliar los servicios de clínicas dentales y de salud móviles proporcionados por Providence y Mendonoma Health.

Posibles socios	Plazo
<p>Organizaciones comunitarias y organizaciones culturales (p. ej., Aliados, Health Action Together, Sonoma Connect Sonoma Unidos y otras), asociaciones dentales, centros de salud con calificación federal, organizaciones de salud, Kaiser Permanente, Latino Service Providers, asociaciones médicas, Providence Medical Group, Colegio Comunitario de Santa Rosa (Santa Rosa Junior College), Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma, Proyecto de salud indígena del condado de Sonoma, Oficina de Equidad del condado de Sonoma, Universidad estatal de Sonoma, Sutter Health</p>	<p>1-2 años (capacitación y exploración)</p> <p>5-10 años (cambio de los sistemas)</p>

Estrategia

6.2. Diseñar sistemas de atención médica amigables con las personas mayores que prioricen y aborden las necesidades únicas de las comunidades de color y otros grupos desatendidos.

Acción de ejemplo

Los socios del condado de Sonoma deben colaborar con los principales sistemas de salud de la región (Kaiser, Providence y Sutter), junto con clínicas comunitarias y organizaciones comunitarias para diseñar en conjunto modelos de prestación de atención que reflejen las experiencias vividas y las preferencias de las poblaciones desatendidas. A través de este enfoque colaborativo, los socios pueden optimizar los servicios, reducir la duplicación y garantizar que los programas tengan en cuenta las necesidades de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y sus cuidadores.

Las subvenciones de los sistemas hospitalarios locales son una posible fuente de financiación para avanzar en este trabajo.

Posibles socios	Plazo
Organizaciones comunitarias, centros de salud con calificación federal, organizaciones de salud, Kaiser Permanente, Latino Service Providers, Providence Medical Group, División de Salud Conductual del condado de Sonoma, Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma, Proyecto de salud indígena del condado de Sonoma, Sutter Health, hospital de Sonoma Valley	5-10 años

Estrategia

6.3. Invertir en programas de desarrollo de la fuerza laboral que apoyen a futuros profesionales de la salud de las comunidades de color y otros grupos desatendidos, lo que ayuda a aumentar la diversidad cultural y lingüística en el campo de la medicina al tiempo que aborda las barreras de ingreso y la retención a largo plazo.

Acción de ejemplo

Los socios del condado de Sonoma deben colaborar con organizaciones comunitarias, facultades de medicina y socios filantrópicos para desarrollar una fuerza laboral de atención médica más diversa. Al invertir en aspirantes a profesionales de la salud de comunidades de color y otros grupos desatendidos, el condado puede ayudar a construir una línea de proveedores que reflejen las comunidades a las que sirven y brinden atención con sensibilidad cultural.

Posibles socios	Plazo
Organizaciones culturales, Colegio comunitario de Santa Rosa, Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma, Universidad estatal de Sonoma	5-10 años

Objetivo nro. 7. Acceso equitativo a la atención médica

Todos los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso a atención médica preventiva, asequible y de alta calidad adaptada a sus necesidades específicas.

Estrategia

7.1. Ampliar el acceso a una atención médica asequible, brindar transporte en el mismo día y mejorar los servicios preventivos y de bienestar en colaboración con organizaciones culturales y religiosas.

Acción de ejemplo

Mejorar la asequibilidad de la atención médica, dental y de salud mental es un desafío a largo plazo que requerirá coordinación a nivel estatal y nacional. Mientras tanto, los socios del condado de Sonoma pueden tomar medidas importantes mediante la promoción de reformas y recursos que mejoren el acceso y la asequibilidad para las comunidades desatendidas. El fortalecimiento de las alianzas entre los proveedores de la salud y las organizaciones culturales o religiosas puede ayudar a garantizar que los servicios sean confiables, inclusivos y estén arraigados en las comunidades a las que sirven. Los esfuerzos locales también deberían centrarse en ampliar el acceso a la atención médica y dental asequible para los adultos mayores y los adultos con discapacidades, que son barreras clave para el bienestar general. Además, colaborar con organizaciones comunitarias y de atención médica para ofrecer transporte el mismo día para las citas médicas puede reducir las inasistencias a las visitas y mejorar la continuidad de la atención.

Posibles socios	Plazo
Organizaciones comunitarias, NAACP, Petaluma Blacks for Community Development, Oficina Agrícola del condado de Sonoma, Universidad estatal de Sonoma	1-2 años (defensa) 5-10 años (cambio de los sistemas)

Estrategia

7.2. Desarrollar programas de cuidados paliativos y de hospicio adaptados para satisfacer las necesidades de las personas sin vivienda.

Acción de ejemplo

Los socios del condado de Sonoma deben brindar a los proveedores de programas para personas sin vivienda educación y capacitación sobre la asistencia continua y las necesidades específicas al final de la vida de los adultos mayores. Este tipo de capacitación puede ayudar a garantizar que los servicios de apoyo sean accesibles y estén adaptados a las personas mayores sin vivienda o están en riesgo de perderla.

La Comisión de desarrollo comunitario del condado de Sonoma podría ser una posible fuente de financiación para este trabajo.

Posibles socios	Plazo
Servicios de protección para adultos, organizaciones comunitarias, Coalición de justicia para adultos mayores (Elder Justice Coalition), Centro de justicia familiar del condado de Sonoma, autoridades policiales, proveedores de cuidados paliativos, Providence Health, Fiscalía del condado de Sonoma	3-5 años

ÁREA DE OBJETIVOS BIENESTAR, EQUIDAD E INCLUSIÓN

Objetivo nro. 8. Vivienda sin barreras

Los procesos locales de planificación y toma de decisiones reflejarán las experiencias vividas y las prioridades de los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de bajos ingresos, comunidades de color y otros grupos desatendidos.

Estrategia

8.1. Desarrollar líderes comunitarios, mejorar la capacidad comunitaria y establecer estructuras formales de colaboración que garanticen que las decisiones y los procesos de planificación local reflejen las necesidades, experiencias y prioridades de los adultos mayores y los adultos con discapacidades de las comunidades de color y otros grupos desatendidos.

Acción de ejemplo

Para promover la equidad y la representación, el condado de Sonoma y las ciudades locales deben fortalecer la diversidad en el liderazgo y la toma de decisiones, así como garantizar que las comisiones, los órganos asesores y los roles de liderazgo reflejen la diversidad cultural y lingüística de las comunidades más afectadas por las políticas locales. Esto incluye la adopción y el seguimiento de prácticas inclusivas de contratación, reclutamiento y retención para construir un liderazgo equitativo en todos los niveles de gobierno y servicio público.

El condado y las ciudades de Santa Rosa y Sonoma también deben establecer comisiones dedicadas a las necesidades de los adultos mayores para garantizar que las cuestiones relacionadas con el envejecimiento reciban atención y defensa constantes. Además, se deberían crear canales de consulta entre gobiernos para fortalecer la colaboración con las naciones tribales en apoyo de los ancianos y los adultos con discapacidades nativos.

Por último, brindar capacitación comunitaria sobre los procesos de la ciudad y el condado (según las prácticas de participación antirracistas y centradas en la equidad) ayudará a garantizar que los residentes estén capacitados para participar de manera significativa en la toma de decisiones públicas.

Las posibles fuentes de financiación podrían incluir fondos generales de la ciudad y el condado o presupuestos de recursos humanos.

Posibles socios	Plazo
Ayuntamientos, Departamento de Recursos Humanos de la ciudad de Santa Rosa, Consejo de Inclusión de la ciudad de Santa Rosa, personal de la ciudad de Santa Rosa (puestos de diversidad, equidad, inclusión y pertenencia), División de Recursos Humanos de la ciudad de Sonoma, organizaciones comunitarias, organizaciones culturales, organizaciones religiosas, administrador y alcalde de la ciudad de Santa Rosa, administrador y alcalde de la ciudad de Sonoma, Oficina del Administrador del condado de Sonoma, Agencia del Área para el Envejecimiento del condado de Sonoma, Junta de Supervisores del condado de Sonoma, Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Departamentos y Comisiones del condado de Sonoma, Recursos Humanos del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma, Oficina de Equidad del condado de Sonoma	1-2 años (establecimiento de estructuras) 5-10 años (desarrollo de liderazgo)

Objetivo nro. 9. Información y servicios con sensibilidad cultural

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de bajos ingresos, comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso a servicios, comidas e información que tienen en cuenta los aspectos culturales y lingüísticos en formatos claros, accesibles y útiles.

Estrategia

9.1. Asociarse, financiar y desarrollar la capacidad de las organizaciones de base y comunitarias para brindar asistencia y servicios con sensibilidad cultural en los idiomas de preferencia de los destinatarios.

Acción de ejemplo

Para garantizar un acceso equitativo a los servicios, el condado de Sonoma y las ciudades locales deben asociarse con organizaciones comunitarias y de base y financiarlas para liderar la difusión y la prestación de servicios con sensibilidad cultural. Estos grupos de confianza están mejor posicionados para involucrar a los adultos mayores y adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos en formas que reflejen sus experiencias vividas y las necesidades de la comunidad.

El condado también debe colaborar con los proveedores de alimentos para ofrecer comidas y menús adecuados a la cultura a través de programas como Meals on Wheels, que garantizan que el apoyo nutricional se adapte a las preferencias culturales. Además, todos los servicios deben ofrecerse en los idiomas de preferencia de las personas atendidas, lo que ayuda a eliminar las barreras lingüísticas y promover una atención inclusiva y centrada en la persona.

Los fondos para financiar este trabajo están disponibles a través de la Ley de Estadounidenses de Edad Avanzada (Older Americans Act), la actualización de la Ley de Californianos de Edad Avanzada (Older Californians Act), el Programa de incentivo de servicios de nutrición y los fondos generales de las ciudades y los condados.

Posibles socios

Organizaciones comunitarias, Health Action Together, Agencia del Área para el Envejecimiento del condado de Sonoma, Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Alianza del sistema alimentario del condado de Sonoma, Oficina de Equidad del condado de Sonoma

Plazo

3-5 años

ÁREA DE OBJETIVOS CUIDADOS



Objetivo nro. 10. Atención vinculada a la cultura

Los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores de comunidades de color y otros grupos desatendidos tendrán acceso a un apoyo de cuidadores con sensibilidad cultural y adaptado a sus necesidades y circunstancias únicas.

Estrategia

10.1. Ampliar el acceso a recursos de cuidado con pertinencia cultural mediante el desarrollo y mantenimiento de un directorio integral de recursos para cuidadores, y mediante la inversión en servicios y programas a través de centros culturales comunitarios.

Acción de ejemplo

Los socios del condado de Sonoma deben fomentar la realización de reformas al programa de Servicios de apoyo en el hogar (IHSS) para mejorar el acceso y la eficiencia. Además, el condado debe desarrollar y mantener un directorio de recursos para cuidadores que destaque los servicios con pertinencia cultural para adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores de comunidades de color y otros grupos desatendidos. La expansión de programas de cuidado diurno y de relevo para adultos con sensibilidad cultural a través de centros comunitarios confiables garantizará aún más un apoyo inclusivo y accesible para las necesidades de cuidado.

Posibles socios	Plazo
Organizaciones comunitarias, Centro de recursos para cuidadores Redwood (Redwood Caregiver Resource Center), Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma, Comité Asesor de la autoridad pública de IHSS del condado de Sonoma	1-2 años (defensa) 5-10 años (cambio de los sistemas)

Estrategia

10.2. Fortalecer la fuerza laboral de los cuidadores garantizando una compensación justa, beneficios y estándares de calidad para los cuidadores.

Acción de ejemplo

Para apoyar y fortalecer la fuerza laboral de cuidadores, el condado de Sonoma debe aumentar la tarifa de pago de los proveedores de Servicios de apoyo en el hogar (IHSS) y explorar oportunidades para fortalecer los beneficios para los cuidadores remunerados. Los cuidadores familiares deben recibir información y educación claras sobre cómo ser proveedores remunerados a través del programa IHSS.

Con el fin de promover la equidad y la seguridad económica, el condado y las ciudades locales deben establecer un fondo para proporcionar estipendios a los cuidadores familiares indocumentados y promover políticas inclusivas de cuidado que permitan a las personas de todos los estados migratorios acceder a compensación y apoyo. También es fundamental fortalecer la supervisión y la rendición de cuentas, lo que incluye la implementación de sistemas de informes multilingües para prevenir el maltrato y garantizar que los cuidadores cumplan con las normas asistenciales establecidas.

Las posibles fuentes de financiación podrían incluir la Ley de Estadounidenses de Edad Avanzada, el Comité Asesor de la autoridad pública de IHSS del condado de Sonoma y los fondos generales de la ciudad y el condado.

Posibles socios	Plazo
Asociación para el Alzheimer, organizaciones comunitarias, organizaciones culturales y religiosas, Centro de Servicios para Personas de Petaluma (Petaluma People Services Center), Centro de recursos para cuidadores Redwood, Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma, Comité Asesor de la autoridad pública de IHSS del condado de Sonoma	1-2 años (defensa) 5-10 años (cambio de los sistemas)

Objetivo nro. 11. Seguridad económica para todos

Los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos podrán cubrir sus necesidades esenciales (como alimentos, vivienda y atención médica) con garantías establecidas para prevenir la explotación, el fraude y el abuso económicos.

Estrategia

11.1. Ayudar a los adultos mayores y los adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos a acceder a los beneficios públicos mientras los protegemos de estafas y abusos.

Acción de ejemplo

Para garantizar que todos los residentes tengan acceso a información y apoyo vital, incluida la protección contra estafas y abusos, las agencias del condado deben asociarse con organizaciones comunitarias y religiosas para brindar educación multilingüe y recursos de prevención accesibles. Estos socios de confianza desempeñan un papel fundamental para llegar a diversas poblaciones y pueden ayudar a garantizar que los materiales tengan pertinencia cultural, sean lingüísticamente apropiados y se distribuyan de manera eficaz entre las comunidades.

La financiación de estos servicios de prevención del abuso de ancianos puede estar disponible a través de la Ley de Estadounidenses de Edad Avanzada, aunque a menudo los recursos son limitados.

Posibles socios	Plazo
Coalición de justicia para adultos mayores, Centro de justicia familiar, Asistencia legal del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma, Servicios de protección para adultos	1-2 años

Estrategia

11.2. Apoyar a los adultos mayores que desean permanecer en la fuerza laboral a través de programas de capacitación y servicios de empleo.

Acción de ejemplo

Para promover oportunidades de empleo inclusivo, el condado de Sonoma debe desarrollar un programa de fuerza laboral para adultos mayores que incluya capacitación y asistencia técnica para los empleadores. El programa debe abordar barreras frecuentes, como la discriminación por motivos de edad, y debe proporcionar recursos para ayudar a los empleadores a crear lugares de trabajo amigables con las personas mayores que apoyen a los adultos mayores y a los adultos con discapacidades. Al brindarles a los empleadores las herramientas para reconocer y reducir los prejuicios, el programa puede ayudar a fomentar prácticas de contratación y culturas en el lugar de trabajo más equitativas.

El Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma (División de Empleo y Capacitación) es una posible fuente de financiación para este trabajo.

Posibles socios	Plazo
Consejo sobre el envejecimiento, Colaboración para el desarrollo económico del condado de Sonoma, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma (División de Empleo y Capacitación), Colegio comunitario de Santa Rosa, Programas para adultos mayores de la Universidad estatal de Sonoma	3-5 años

Estrategia

11.3. Explorar programas como un ingreso básico o fondos complementarios de jubilación que apoyan a los adultos mayores y adultos con discapacidades de comunidades de color y otros grupos desatendidos para lograr una seguridad económica.

Acción de ejemplo

Para abordar las desigualdades económicas de larga data, el condado de Sonoma debe explorar la implementación de un programa de ingreso básico universal o un fondo de jubilación específico para adultos mayores y adultos con discapacidades, independientemente de su estado migratorio. Se debe prestar especial consideración a los trabajadores agrícolas, tanto actuales como retirados, que, en su mayoría, están envejeciendo con poca seguridad económica o incluso con ninguna, así como a los adultos mayores de raza negra y nativos estadounidenses que históricamente han sido excluidos de las oportunidades de generación de riqueza. Además, el condado y las ciudades locales deberían explorar iniciativas de reparación para las comunidades de raza negra y nativas americanas, que reconozcan los daños históricos y sistémicos e inviertan en estrategias que promuevan la recuperación, la justicia y la estabilidad económica a largo plazo.

El Departamento de Servicios Sociales de California está probando un programa de ingresos garantizados para adultos mayores de 60 años, que podría servir como modelo para desarrollar una fuente de financiación similar en el condado de Sonoma en el futuro.

Posibles socios	Plazo
Empresas agrícolas y viñedos, Departamento de Servicios Sociales de California, instituciones financieras, grupos locales de apoyo, Departamento de Servicios Humanos del condado de Sonoma	5-10 años