

MEDICALLY TAILORED MEALS

Resource	Details	Eligible Population	Contact
Ceres <i>*local resource</i>	Free or low-cost depending on income Meals delivered to your door or available for pickup in Sebastopol Meals are offered for up to 24 weeks Meals are also provided for family members living in the same household	• Living in Sonoma or Marin Counties • Dealing with an acute or chronic health challenge • Without resources or caregiver support to prepare meals • Not on hospice, dialysis, or diagnosed with celiac disease • Stably housed and able to refrigerate and reheat meals	Visit their website: Meals for Myself or a Loved One — Ceres Community Project (ceresproject.org) Call: • English: (707) 829-5833 Ext. 201 • Spanish: (707) 829-5833 Ext. 203 Email: clientcareteam@ceresproject.org It is helpful to have your medical team fill out the following form: Ceres Medical Referral Form (squarespace.com)
Food for Thought <i>*local resource</i>	Programs Offered: 1. HIV Nutrition Program 2. Welcome Home Program 3. Infectious Disease Program 4. Oncology Nutrition Program 5. Full Belly Program 6. Community Supports Program 7. Bags of Love Meals delivered to your door or available for pickup in Forestville	• Eligibility differs by program • For some programs, a diagnosis is all that is needed • For others, you must have Medi-Cal	Visit their website to find out more about each program: How to Get Food - Food For Thought Food Bank - Sonoma County, CA (fftfoodbank.org) If you have Medi-Cal, ask your medical care provider to make a referral Call 707-887-1647 to speak with a representative English, Spanish, and translation services available for additional languages (Medi-Cal patients)

MEDICALLY TAILORED MEALS

Resource	Details	Eligible Population	Contact
Roots Food Group	Free, medically tailored meal program Free breakfast and entrée daily for 12 weeks, shipped every 2 weeks	• Medi-Cal members • Diagnosed chronic health condition	You can call the number listed below to enroll: Ph: 888-505-6751
Performance Kitchen	Frequency and duration of meals determined by chronic condition and medical insurance. Meals will be shipped based on customized plan	• Health insurance plan that covers paid meal benefit • Chronic condition	Performance Kitchen is only available if covered by your insurance: There are three ways to find out if you are eligible: 1. Call 1-844-607-0676 (client care representatives available for English and Spanish speakers – translation services available for all other languages) 2. Click here: Performance Kitchen Benefit to fill out a short form to help determine eligibility (website available in English only) 3. Call your insurance – locate the number on your card If you are eligible, Performance Kitchen will work with your insurance to establish your meal plan
Mom's Meals	Meals shipped on regular interval as determined by insurance or by client if paying out-of-pocket If you have Medi-Cal, then you could be eligible for longer term meal delivery	• Insurance plan that covers paid meal benefit – must have qualifying condition • Fee-for-service available without qualifying condition	Mom's Meals offers meals directly to the public and through an insurance option Call the number on your insurance card to see if your insurance covers the service OR reach out to your doctor's office for assistance.

MEDICALLY TAILORED MEALS

Resource	Details	Eligible Population	Contact
			Mom's Meals has client care representatives who are Spanish speaking. For all other languages, they will use an interpretation service. Meals cost between \$7.99 – 8.99 each if purchasing without insurance. Shipping is \$14.95 per order and may be discounted or waived depending on your insurance policy. There is a minimum of 10 meals that must be ordered at a time and a maximum of 21 meals.

Comidas Adaptadas Médicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
Ceres <i>*recurso local</i>	Gratis o de bajo costo depende en su ingreso Las comidas son entregadas a su puerta o están disponibles para recoger en Sebastopol Las comidas son ofrecidas por hasta 24 semanas Las comidas también pueden ser proporcionadas a miembros de su familia viviendo bajo el mismo techo	• Vivir en el condado de Sonoma o Marin • Vivir con un desafío de salud o crónico o agudo • Sin recursos o apoyo de un(a) cuidador(a) para preparar comidas • No ser parte de hospicio, recibiendo diálisis, o diagnosticado con la enfermedad celiaca • Con vivienda estable y la habilidad de refrigerar y calentar comidas	Visite a la página web: Meals for Myself or a Loved One — Ceres Community Project (ceresproject.org) Llame al: • Inglés: (707) 829-5833 Ext. 201 • Español: (707) 829-5833 Ext. 203 Correo electrónico: clientcareteam@ceresproject.org Ayuda que alguien de su equipo médico llene este formulario: Ceres Medical Referral Form (squarespace.com)
Food for Thought <i>*recurso local</i>	Programas Ofrecidos: 1. Programa de Nutrición para Clientes con el VIH 2. Programa de Bienvenidos a Casa 3. Programa de Enfermedad Infecciosa 4. Programa de Nutrición Oncología 5. Programa de Panza Llena 6. Programa de Apoyo Comunitario 7. Programa de Bolsas de Amor Las comidas están entregadas a su puerta o están disponibles para recoger en Forestville	• La elegibilidad cambia de programa a programa • Para algunos programas, solo se necesita una diagnostico medico • Para otros programas, se necesita estar inscrito en el programa de seguro médico Medi-Cal	Visite a la página web para encontrar información sobre cada programa: How to Get Food - Food For Thought Food Bank - Sonoma County, CA (fftfoodbank.org) Si usted está inscrito en Medi-Cal, pida a su equipo médico que hagan una recomendación Llame al 707-887-1647 para hablar con una representativa del programa Inglés, español, y servicios de interpretación están disponibles para idiomas adicionales (clientes de Medi-Cal)

Comidas Adaptadas Médicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
Roots Food Group	Programa de comidas personalizadas por motivos médicos – Gratis si se califica Incluye un desayuno y un plato principal gratis diario por 12 semanas, enviado a su puerta cada 2 semanas	Sólo para clientes de Medi-Cal diagnosticados(as) con una enfermedad de salud crónica	Se puede llamar el número a continuación para inscribirse: Tel: 888-505-6751
Performance Kitchen	La frecuencia y duración de las comidas están determinadas por su condición crónica y su seguro médico Las comidas estarán enviadas basado en su plan personal	- Es necesario tener un plan de seguro médico que incluye las comidas personalizadas por motivos médicos, y - Tener una diagnosis de una condición crónica	Performance Kitchen está solo disponible si su seguro médico incluye a este beneficio Hay tres opciones para encontrar si se califica: - Llame al 1-844-607-0676 (Representativos (as) están disponibles en inglés y español – servicios de interpretación están disponibles para los demás idiomas) - Haga clic en el siguiente enlace: Performance Kitchen Benefit para llenar un formulario corto para ayudar determinar su elegibilidad - Llame su seguro médico – se puede ubicar el número de ellos en la parte posterior de su tarjeta Si se califica, a Performance Kitchen se comunicará con su seguro médico para establecer un plan de comidas
Mom's Meals	Las comidas estarán enviadas por un horario regular determinado por su seguro médico o por usted mismo(a) si está pagando por las comidas	Tener un plan de seguro médico que incluye las comidas personalizadas por motivos médicos – es necesario tener una diagnosis de una condición crónica	Mom's Meals ofrece comidas a través del seguro médico y como un servicio directo al público Llame el número en la parte posterior de tarjeta de seguro médico para encontrar si este servicio

Comidas Adaptadas Médicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
	Si tiene Medi-Cal, es posible que sea eligible para el enviado de comidas a largo plazo	Se puede pagar si mismo(a) si no es posible recibir las comidas a través de su seguro médico	es parte de su plan o llame a la oficina de su doctor para asistencia El equipo de Mom's Meals incluye representativos(as) hispanohablantes. Para el demás de los idiomas, Mom's Meals contrata con un servicio de interpretación *Los platos principales cuestan entre \$7.99 - \$8.99 cada uno. El costo de enviar las comidas es \$14.99 para cada orden, y depende en su seguro médico, este costo puede ser renunciado o disminuido. Se requiere que pide un mínimo de 10 platos principales y un máximo de 21 con cada orden